



Programm 1. Halbjahr 2026 in der Plantage

Januar			
22.1. Donnerstag	13:30 – 14:00	Kunst zur Mittagspause	eine kreative Stärkung
31.1. Samstag	14:00 – 18:00	ein Tanzstück kennenlernen	Workshopanmeldung management@tanzbarbremen.de
Februar			
5.2. Donnerstag	13:30 – 14:00	Kunst zur Mittagspause	eine kreative Stärkung
17.2. Dienstag	18:00 – 21:00	ClownsDate	Improvisation zum Mitmachen
23.2. Montag	19:00 – 21:00	Improvisation mit Livemusik	Offene Bühne
März			
5.3. Donnerstag	13:30 – 14:00	Kunst zur Mittagspause	eine kreative Stärkung
9.3. Montag	17:00 – 19:00	Smalltalk in Gebärdensprache	Gebärdenkurs
22.3. Sonntag	14:00 – 18:00	Kreistänze kennenlernen	Workshopanmeldung management@tanzbarbremen.de
April			
9.4. Donnerstag	13:30 – 14:00	Kunst zur Mittagspause	eine kreative Stärkung
11.4. Samstag	11:00 – 15:00	Brettspiele kennenlernen	Workshop in Gebärdensprache management@tanzbarbremen.de
17.4. Freitag	12:00 – 13:00	Kultur:Brücken	Präsentation Projektwoche
27.4. Montag	19:00 – 21:00	Improvisation mit Livemusik	Offene Bühne
Mai			
4.5. Montag	11:00 – 12:00	BooM	ein Tanzstück
6.5. Mittwoch	11:00 – 12:00	BooM	ein Tanzstück
7.5. Donnerstag	13:30 – 14:00	Kunst zur Mittagspause	eine kreative Stärkung
8.5. Freitag	11:00 – 12:00	BooM	ein Tanzstück
12.5. Dienstag	18:00 – 21:00	ClownsDate	Improvisation zum Mitmachen
20.5. Mittwoch	17:00 – 19:00	Smalltalk in Gebärdensprache	Gebärdenkurs
Juni			
4.6. Donnerstag	13:30 – 14:00	Kunst zur Mittagspause	eine kreative Stärkung
13.6. Samstag	11:00 – 14:00	Yoga und Tanz	Workshopanmeldung management@tanzbarbremen.de





tanzbar_bremen ist ein Verein zur Förderung von Kunst und Kultur.

Künstler:innen entwickeln Formate für die Bühne und andernorts.

Diese werden national und international auf Gastspielen gezeigt.

Wir möchten, dass **Kunst und Kultur** zugänglich und erlebbar ist.

Kunst soll von vielen unterschiedlichen Menschen entwickelt werden.

Wir geben Trainings und Workshops und gestalten Projekte.

In der **Plantage 13** hat tanzbar_bremen ein Zuhause gefunden.

Mit dem von Aktion Mensch geförderten Projekt Willkommen:Kultur möchten wir

Raum dafür geben, unsere Arbeit **vor Ort** kennenzulernen.

Hier möchten wir gemeinsam mit Euch entdecken, wie Tanz- und Theaterformen

sich entwickeln, wenn wir **Raum zum Zuhören, Zuschauen, Probieren und Erfahren** geben.

Wenn wir Raum für **Prozesse**, Raum zum **Sich Wohlfühlen, Spannungen aushalten**,

Raum zum **Begegnen**, zum **miteinander Lernen** schaffen.

ZUSCHAUEN UND DABEISEIN

Kunst zur Mittagspause

Mach eine Pause – von der Arbeit, vom Alltag und vom Müssen.

Nimm dir einen Moment Auszeit und erlebe etwas Schönes.

Wir zeigen kurze Bühnenstücke. Das kann Tanz, Theater oder Performance sein.

Du kannst dabei dein mitgebrachtes Mittagessen genießen und entspannt zuschauen.

Manchmal bieten wir auch eine Suppe oder einen Salat an.

Kultur:Brücken

Hier könnt ihr Ergebnisse einer Projektwoche erleben.

Eine Woche lang lernen Schüler:innen verschiedene Formen der Darstellenden Kunst kennen.

Sie erfahren etwas über den Beruf als Künstler:in. Gemeinsam mit dem Team von tanzbar_bremen

entwickeln sie kleine Szenen. Die Projektwoche ist Teil des Projekts Kultur:Brücken.

BooM

Wir zeigen ein Stück mit dem Titel BooM, in dem es ums Spielen geht.

Wir laden Schulklassen aus der 1. und 2. Klasse ein.

Und warum spielen wir jetzt? Weil es sonst still und langweilig wäre. Weil wir im Spielen lernen,

weiterzugehen – selbst wenn wir müde sind. Klar muss es Regeln geben. Doch erst wenn wir

sie leicht nehmen, beginnt der Spaß. Unser Tanzstück ist deshalb wie eine große Improvisation:

Wir entdecken gemeinsam, was passieren kann.

Wir erfinden es im Moment, Schritt für Schritt. Und das verbindet uns.

Nach dem Stück gibt es die Möglichkeit, selbst in Bewegung und Spiel zu kommen.

Gemeinsam mit den Tänzer:innen können alle Zuschauenden Aufgaben und Bewegungen des

Stücks selbst ausprobieren.

SICH BEGEGNEN

ClownsDate

Alle, die Clownsspiel lieben und Lust auf Improvisation haben, sind herzlich willkommen, mitzumachen!

Wir wärmen uns gemeinsam auf. Dabei kann jede Person, die möchte, auch eine Übung anleiten. Nach

der Improvisation tauschen wir uns aus und geben uns gegenseitig Feedback. Es ist hilfreich, wenn ihr

bereits Erfahrungen als Clownsspieler:in habt.

Smalltalk in Gebärdensprache

Möchtest du einfache Gespräche in Gebärdensprache führen können?

In diesem Kurs lernst du, wie du dich begrüßen, vorstellen und kurze Unterhaltungen führen kannst.

Improvisation mit Livemusik

Du kannst zum Mitmachen, Zuhören und Zuschauen kommen.

Es gibt eine Begrüßung und ein gemeinsames Warm-up.

Danach geht es in die Improvisation.

Alle Teilnehmenden können im Wechsel auf der Bühne und im Zuschauer:innenraum sein.

Auch nur Zuschauen oder Zuhören ist herzlich willkommen!

WORKSHOPSPROGRAMM

Anmeldung über management@tanzbarbremen.de

Mit Teilnahmegebühr 10€ / 20€ / 30€ nach eigener Einschätzung

Ein Tanzstück kennenlernen mit Adrian Wenzel und N.N.

In diesem Workshop können die Teilnehmenden mehr über das Tanzstück „The Tide“ erfahren.

Und zwar körperlich und in Bewegung. Das Stück „The Tide“ hatte im November 2025 Premiere.

Es ist eine Zusammenarbeit von Unusual Symptoms / Theater Bremen und tanzbar_bremen. Gemeinsam mit

Tänzer:innen beider Kompanien werden Bewegungsqualitäten und Improvisationsaufgaben des Stückes

ausprobiert. „The Tide“ - auf deutsch: Gezeiten - beschäftigt sich mit der Suche nach Gemeinschaft. Dabei wer-

den Bewegungsqualitäten wie Schwingen und Schaukeln, Widerstand und Weichheit erforscht.

Kreistänze kennenlernen mit Friederike Staudé

Du hast Lust, gemeinsam zu tanzen? Dann melde dich zu unserem Workshop an.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte Kleidung mitbringen, in der ihr euch gut bewegen könnt.

Brettspiele kennenlernen in Gebärdensprache mit Tim Krenke

Spielst du gern Brettspiele? Wir haben viele verschieden Spiele für

euch vorbereitet und freuen uns diese mit euch auszuprobieren.

Der Workshop findet in Deutscher Gebärdensprache (DGS) statt.

Es gibt auch eine:n Gebärdensprachdolmetscher:in.

Yoga und Tanz mit Jenny Ecke und Daniel Riedel

Wir möchten gemeinsam mit Euch zu meditativen Klängen

Yoga und Tanz verbinden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte Kleidung mitbringen, in der ihr euch gut bewegen könnt.

ANFAHRT



Die Räume sind über einen Treppenlift zugänglich.

Es gibt ein barrierefreies WC.

Viele Mitarbeitende haben Gebärdensprachkompetenz.

Nach vorheriger Absprache gibt es die Möglichkeit Besucher:innen

von der Bushaltestelle „Herbststraße“ abzuholen.

Es gibt einen Parkplatz der Stadt Bremen für Menschen mit Behindertenparkausweis.

tanzbar_bremen wird gefördert durch den Senator für Kultur und die Senatorin für Soziales.

Das Programm 2026 ist Teil des Projektes Willkommen:Kultur und wird gefördert durch die Aktion Mensch und die Märtens Stiftung.

Der Senator für Kultur

Freie
Hansestadt
Bremen

Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Integration und Sport

Freie
Hansestadt
Bremen

Helmut & Ruth
Märtens
Stiftung

Gefördert durch die
**Aktion
MENSCH**