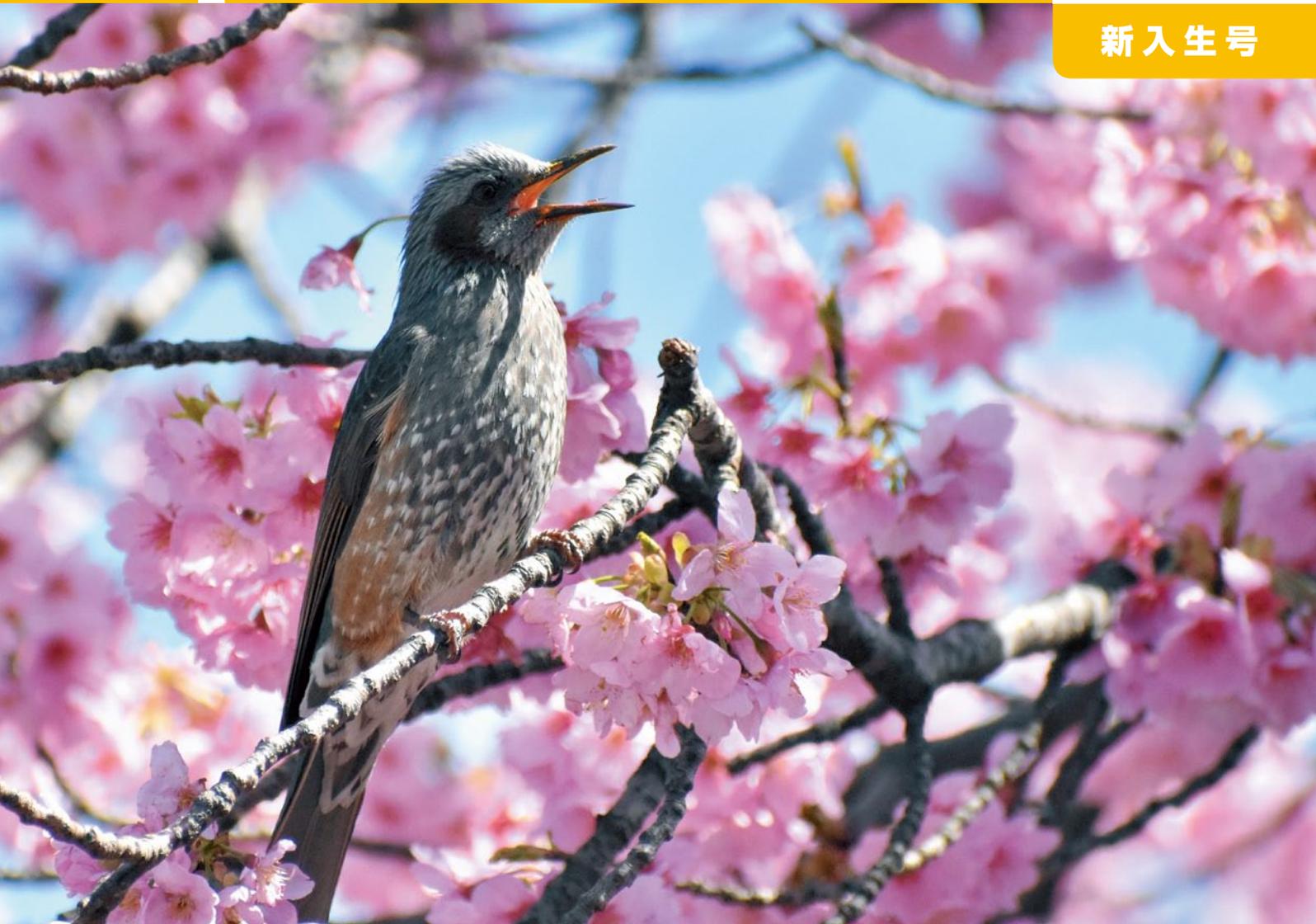




Sophia kai Ergon

ソフィア カイ エルゴン



No.243 LINE UP — 新入生号の主な内容

- P.2 課外活動……………北里会会長・北里会体育会長・北里会文化会長・北里会組織図と団体一覧・課外活動トピックス・球技大会実行委員長・北里祭実行委員長
- P.6 学部等トピックス……………薬学部・獣医学部・医学部・海洋生命科学部・看護学部・理学部・医療衛生学部・一般教育部・大学院医療系研究科・大学院感染制御科学府・保健衛生専門学院・看護専門学校
- P.12 健康管理センター……………保健室・学生相談室
- P.16 インフォメーション……………人権侵害（ハラスメント）防止への取り組みについて・厚生施設のご案内・相模原キャンパス学生食堂のご案内
- P.20 就職センター……………就職は学生生活の集大成
- P.21 学生お得情報！
- P.22 私のオススメの○○○

北里会会長挨拶

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。

本学では教養科目や学部横断型の科目を多く用意していますが、大学の科目を履修するのみでは、皆さんが幅広い視野と豊かな人間性を身につけることは困難です。そこで、クラブ活動や実社会での活動を通して人間性を磨く必要があります。皆さんのクラブ活動を支援する組織として北里大学北里会がありますが、この会には大学全体の体育会・文化会の他に、学部毎の北里会があり、各学部・キャンパスの特色を生かした活動が活発に行われています。

皆さんが卒業後に社会で活躍するためには深い専門知識と高度な技能が必要ですが、それだけでは十分ではありません。就職に際して求められる能力はコミュニケーション能力、自分で学ぶ能力、新しいことに挑戦する姿勢、相手の立場になって考える態度です。第4次産業革命が進行している今、大学で生まれた新しい知識は大学に留まることなく、大学の外に出て、誰もが利用できる時代になっています。そして、それらは常に新たな知識に置き替わっています。知識や技術を教えてもらうという態度では、これからの社

会で活躍することはできません。皆さんに必要なのは学習のやり方を身に付けることです。学生時代に「自分で学習する力」を身に付けて下さい。

また、皆さん一人ひとりが、家族や友人にとって大切な人です。それは、どの学生も同じです。社会には、そして大学にも、様々なバックグラウンドを持った人がいます。色々な人の背景を理解できるようになって下さい。また、学生時代に、相手の立場になって考える習慣を身に付けて下さい。相手の立場になって考えることができれば、自ずと「思いやりの心」をもつことができ、社会生活を円滑に送ることができます。

大学生活を通して、勉学のみならず、クラブ活動や旅行など様々なことを経験して視野を広げ、良い友人をつくり、良き社会人となる基礎を作して下さい。皆さんが健康で有意義な学生生活を送ることを願ってやみません。



北里大学学長

伊藤 智夫

北里会体育会会長挨拶

新入生の皆さん、入学おめでとうございます。

受験が終わり、大学生としての生活が始まった今、心機一転して何かに挑戦してみたいと考えている方も多いのではないのでしょうか？部活動はそのようなニーズを満たしてくれる恰好の場です。体育会の部活動は「健康な体をつくる」、「より上手くなる」、「ライバルに勝つ」、「大会で入賞する」といった、さまざまなレベルの目標に向かう挑戦であふれています。そして目標達成に向けた努力が充実感をもたらしてくれます。まったく経験がなくても気にする必要はありません。どの部も初心者の入部を歓迎します。また、学部・学科・学年を超えた交

流ができることも部活動の特長です。同じ目標に向かって努力する仲間存在は、部活動はもちろん、それ以外の場面でも心の支えになります。

皆さんが充実した学生生活を送ることを、そして部活動に加わってくれることを期待しています。



看護学部教授

松谷 伸二

北里会文化会会長挨拶

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。

新しい大学生活が始まり、不安もありながらも、皆さん希望に満ちあふれた気持ちでいっぱいのご様子でしょう。

北里大学文化会には音楽系、科学系、芸術系、茶道、和装、奉仕活動系など多種多様な部があります。部活動は先輩と知り合い、学部・学科・専攻の垣根をこえた友人関係を結ぶことのできる貴重な場です。部活動を通して培った礼儀作法、相手を思いやる心、また仲間との協働作業の経験などは社会に出てからもきっと役に立つことでしょう。これから授業や実習で毎日が忙しくなるとは思いますが、自分に合った部活動をするによってさらに充実した毎日を送ることができる

と思います。その他、学生委員会の仕事や毎年秋に行われる北里祭の準備・運営に携わるなど、学生時代ならではの経験ができるのも部活動の醍醐味の一つです。

部活動などを通して勉学以外の貴重な体験をすることにより、皆さんが充実して豊かな学生生活を送ってくれることを願っています。



一般教育部准教授

和治元 義博

本会は課外活動を通じ協力と連携の精神を学び人間性を高めることを目的とした組織で、本学学生と教職員で構成されています。本会には体育会、文化会、薬学部北里会、獣医学部北里会、医学部北里会、海洋生命科学部北里会、看護学部北里会、理学部北里会、医療衛生学部北里会、一般教育部北里会があり、それぞれの会では独自の特色を生かした活動が活発に行われています。

北里大学北里会 会長(学長) 伊藤 智夫

体育会 (27)				
硬式庭球部	剣道部	ゴルフ部	バドミントン部	アイスホッケー部
卓球部	躰道部	柔道部	水泳部	カバディ部
山岳部	野球部	ラグビー部	車椅子バスケットボール部	サイクリング部
サッカー部	少林寺拳法部 (休部中)	バスケットボール部	ダンス部	
排球部	弓道部	馬術部	アルティメット部	
スキー部	陸上競技部	ハンドボール部	ソフトテニス部	

文化会 (28)				
アウトドアクラブ	ギター部	手話部	ぬいぐるみ病院	R.H.C (ローヤルハワイヤンクラブ)
あしたぼの会	K.F.C (北里フォークソングクラブ)	将棋部	ハンドベルクワイヤ	和装部
アニメーション研究会	交響楽団	吹奏楽団	美術部	子ども食堂部 YUMMY
演劇部	茶道部	生物部	病院奉仕団	アカペラ部
化学研究会	写真部	天文研究会	B.H.C (Blues in Heart Club)	
奇術部	ジャグリングクラブ	N.C.O (ニューカウトジャズオーケストラ)	北約会	

薬学部北里会 (13)				
生薬研究会	微生物研究会	水泳部	写真部	地域医療・在宅医療研究同好会
漢方研究会	ウインドサーフィン部	茶道部	白金バドミントン同好会	
薬理研究会	フットサル部	白金ぬいぐるみ病院部	ダンス部 We☆beat	

獣医学部北里会 体育会 (38)・文化会 (27)				
体育会	ラグビー部	ゴルフ同好会	文化会	演劇部
サッカー部	硬式野球部	ソフトボール同好会	音楽部	北約生物同好会
空手道部	バスケットボール部	K.D.C (kitasato Dance Crew) 同好会	茶道部	アウトドアクラブ同好会
スキー部	柔道部	横のりism愛好会	写真部	落語研究会同好会
馬術部	軟式野球部 (休部中)	フットサル愛好会	美術部	天文同好会
自動車部	バドミントン部	ボクシング愛好会	フォークソング部	合唱同好会
硬式庭球部	水泳部	山岳愛好会	自然界部	牛愛好会
剣道部	極真空手道部	フライングディスク愛好会	交響楽団部	北里しっぽの会愛好会
躰道部	アメリカンフットボール部	自転車愛好会	E S S 部	手話愛好会
少林寺拳法部	合気道部	車椅子バスケットボール愛好会	ジャグリング部	日本獣医学学生協会愛好会
排球部	ビリヤード部	アイスホッケー同好会	吹奏楽団部	ジャズ研究会愛好会
卓球部	ボウガン部		ギター部	華道愛好会
弓道部	ハンドボール部		漫画研究会部	北里農園隊愛好会
陸上競技部	スキューバダイビング同好会		あしたぼの会部	園芸愛好会 (休部中)

医学部北里会 体育系 (19)・文化系 (7)				
体育系	卓球部	バレーボール部	文化系	軽音同好会
スキー部	剣道部	柔道部	潜水医学研究会	
サッカー部	硬式庭球部	馬術部	医学英語の会	
ウインドサーフィン部	バスケットボール部	釣り同好会	東洋医学研究会	
準硬式野球部	ゴルフ部	ストリートダンス同好会 (KDDI)	囲碁将棋部	
アメリカンフットボール部	水泳部	陸上競技同好会	ぬいぐるみ病院同好会	
ボート部	バドミントン部		管弦楽団 (同好会)	

海洋生命科学部北里会 体育会・文化会 (8)			
潜水部	ダンス部	ソフトボール同好会	ビーチコーミング部
北里三陸湧昇龍部	バレーボール同好会	海洋音楽部	Bowlingサークル (ボランティア)

看護学部北里会 (3)
バドミントン部 バレーボール部 winK♡(アイドルコピーダンス)

理学部北里会 (3)
生物研究会 バドミントン部 数理科学部

医療衛生学部北里会 (3)
Diving Club 軟式野球部 QQ<救急>クラブ

一般教育部北里会
登録団体なし

北里大学保健衛生専門学院北里会 (16)			
女子フットサル部	バスケットボール部	キャッチボールサークル	手話サークル
水泳部	バドミントン部	筋トレサークル	調理部
男子フットサル部	バレーボール部	軽音楽部	プロレス鑑賞サークル
テニス部	陸上競技サークル	吹奏楽部	寄生虫研究会

Topics / 北里会体育会

硬式庭球部

医療衛生学部 3年
尾高 佑樹

硬式庭球部は、秋に行われる大きな大会に向け、日々練習を積み重ねています。経験者は勿論、初心者も大歓迎！文化部出身、軟式や他の競技出身の部員も在籍しています♪現在部員は30人を越えています。みんな個性豊かで、カラオケやクリスマスパーティーなどイベントもたくさんで大学生活をより楽しめること間違いなし！

平日の活動は月水の2日。テニスコートは最大7面使用することが出来、土日には部内戦や他大学との試合をしたりすることもあります。Twitter (@kitasato_tennis) にて情報を発信しており、現役部員からの声も聞けますので、質問箱など興味のある方は是非活用してください。皆さんの入部をお待ちしています！



集合写真



リーグ戦



北里祭打ち上げ

Topics / 北里会文化会

手話部

医療衛生学部 4年 澤田 拓也

手話部は、毎週月・金曜日に18時から活動しており、単語や例文の読み取り、手話やジェスチャーを用いたゲームなどを行っています。部員は初心者も多く、薬学部や獣医学部を含む様々な学生が入部しており、それぞれの忙しさや兼部などにも配慮し部員みんなで切磋琢磨しています。

文化祭では手話歌や手話劇を行い、部員全員がワンチームとなり、観客だけでなく私達にも忘れられない思い出ができます！その他にも夏合宿やハロウィンパーティー、他大学との交流など様々な企画もあります！

手話は表情や表現力を伸ばし、自分の成長にも繋がるでしょう。初心者の方、話すことが苦手な方も是非、私達と手話で想いを伝えてみませんか？



Halloween Party !!



白金祭！薬学部集合！！



北里祭教室企画銅賞受賞

球技大会

第58回北里大学球技大会実行委員長より

新生の皆さん、ご入学おめでとうございます。

2020年度球技大会実行委員長の飯塚渉です。

球技大会は毎年6月に行われ、大学生活では一番最初にやってくるイベントです。5種目の球技とミニゲームが企画されていて、毎年熱い戦いが繰り広げられています。

球技大会実行委員とは1～3年生約100人ほどで構成されています。その中でも大半が1年生を占めており、1年生が主役となって活動していくことになります。

球技大会実行委員は球技大会の企画や運営をするだけでなく、普段の活動を通してたくさんの友人ができます。学部や学年の違う人と密に交流できる機会は多くはありません。企画や運営に興味がある人、友達をたくさん作りたい人、大学生活を充実したい人は是非、球技大会実行委員になって、一緒に球技大会を盛り上げていきましょう！皆さんと活動できる日を楽しみにしています。



海洋生命科学部3年
飯塚 渉



活動中



管財局



集合写真

北里祭

第58回北里大学北里祭実行委員長より

皆さんご入学おめでとうございます。

私達、第58回北里祭実行委員会は毎年行われる北里祭の企画、運営を行っています。北里祭実行委員会は北里大学の中で最も大きな団体で、毎年多くの1年生が所属しています。そして、1年生が主体となり北里祭を盛り上げるために活動していきます。私達3年生幹部と2年生幹部は主に1年生のサポートをしています。

実行委員会はいくつかの部署に分かれており、縁日やお化け屋敷、迷路や花火の打ち上げ、プロアーティストによるコンサートやお笑い芸人によるライブ、ミス&ミスターコンテストや学園祭の象徴である門を作

り上げる部署など様々あります。北里祭が終わった時にはどの部署も達成感、充実感を味わうことができ、実行委員に入って良かったと心から思えるはずです！

実行委員会はただ北里祭の企画、運営をするだけでなく、普段の活動の他にキャンプや運動会などのイベントを通してたくさんの友達ができます。ここでできた友達は一生の友になるでしょう。北里祭や実行委員に興味のある人、たくさん友達を作りたい人、楽しいことが大好きな人、そしてなにより大学生活を充実させたい人、是非実行委員となって一緒に北里祭を盛り上げていきましょう！

皆さんのことを心からお待ちしております！



理学部3年
益子 友輝



普段からみんなで楽しく活動しています



学祭当日の朝、みんなで気合を入れます



学祭が終わった後は大きな達成感



薬学部

一般書はじめました

この度、白金図書館では“冷やし中華”ならぬ“一般書”の受入をはじめました。

従来の白金図書館では、生命科学関連の専門書をメインに購入していました。しかし、利用者の声に耳を傾けると「小説など気軽に読める本も増やして欲しい」という意見が多く、そうした需要に応えるべく一般書の受入を開始しました。

初回として、各賞受賞作やベストセラーの中から24冊を購入し、展示しています。

今後は皆さんのリクエストを中心に購入していく予定です。読みたいと思う本があれば白金図書館ホームページのリクエストフォームよりお気軽にリクエストしてください。

そして、気が向いた時には2019年に新たに生まれ変わった白金図書館に足を運んでみてください。



地下2階閲覧室



図書館入口横の展示スペース



獣医学部

北里三源色

こんにちは！北里三源色です。

新入生の皆様、ご入学おめでとうございます。

私たち三源色は、獣医学部北里会のよさこいチームです。

十和田市の皆様に支えられて活動しています。三源色は『元気と笑顔』を大切にしており、暖かいご声援をいただきながら、踊り子もお客さんも一緒に楽しめる演舞を目指しています！

春は桜の下で舞い、夏はねぶた祭りに燃え、秋は紅葉と共に祭り三昧、冬は寒さに負けず十和田湖で熱い演舞を披露しています。また、よさこいだけでなく、三源色では毎月29日(肉の日)にバーベキューを行ったり、ねぶた祭りや旅行に行ったりとイベントが盛り沢山です。踊ってはしゃいで楽しい大学生活を送りたい方を十和田で待っています！



ねぶた祭りに参加しました



十和田冬物語2020



東医体で北里フラッグを掲げるために

医学科3年

陸上競技同好会 主将

藤井 壽

新入生の皆さまご入学おめでとうございます。

陸上競技は「走る」「跳ぶ」「投げる」という人間の基本的な動きをルールに基づいて競い合うスポーツです。単純なようですが、とても奥が深く、自分自身の努力がパフォーマンスとなってハッキリと示される競技であり、自己記録を更新できた時の嬉しい気持ちは言葉には言えないほどの感情がみなぎります。

大学入試で勉強優先の生活を強いられ陸上競技からしばらく遠ざかっていた各々がキャンパスで出会い、昔を話すうちに気持ちが昂り、昨年陸上競技同好会を立ち上げました。

私たちと同じ思いをもつ皆さん、走りが好きな皆さん、自分にとって最高のパフォーマンスを勝ちとる為に一緒に走ってみませんか！



東医体の集合写真



陸上競技同好会の練習風景



よさこいを知ってほしい。きっと好きになる

海洋生命科学科3年

北里三陸湧昇龍部 主将

小尾 愛実

北里三陸湧昇龍部はよさこいチームです！ 週3回の練習をメインに活動しており、鳴子を使った踊りの精度を高めるべく日々の練習を大切に行っています。“よさこい”を通じて、仲間の大切さ、“よさこい”という演舞の魅力、そして踊る楽しさや感動を伝えられるように頑張っております！ 今年度で18代目となる湧昇龍の今年のテーマは、「瞬間（い

ま）を楽しめ」。一つ一つのお祭りも、一回の練習も、一瞬限りの思い出になります。その瞬間を全力で楽しんでほしい、という想いが込められております。ぜひ私たち湧昇龍の演舞をご覧いただけることがございましたら、メンバー全員が全力で楽しんでいる姿と一緒に楽しんでいただけたら幸いです！ 応援よろしくお願いします！



彩夏祭 17代目演舞「まとる」演舞中



町田よさこい祭りテーマ「愛してる」4年生引退時の集合写真



看護学部

School of Nursing

領域別看護学実習を経験して

看護学部4年 青木 千明

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。
 看護学部では3年生の後期から、約半年間にわたる領域別看護学実習が始まります。
 実習では、様々な患者様に会います。患者様を受け持たせていただき、関わる中で悩むことも多くありますが、そんなときは実習メンバーと共に考え、支え合いながら学んでいます。共に実習期間を過ごしたメンバーとは実習後も遊びに出かけるなど、良

い関係を築いています。
 大変と感ずることも多い実習ですが、1つの実習を終えるごとに少しずつ自分の成長に気付き、目指す看護師像が明確になっています。
 これからも感謝と向上心を忘れず、努力していきたいと思ひます。
 勉学や部活動など皆さんの大学生生活が素敵なものになるよう応援しています。



急性期看護学実習のメンバーと



部活動では他学部の友人も増えます



理学部

School of Science

理学部バドミントン部

生物科学科3年
 理学部バドミントン部 学生責任者 山田 直央

理学部バドミントン部は、毎週火曜日18:30~20:30、金曜日18:30~22:00に大学近くの相模台中学校で活動しています。体育館では、準備体操、基礎打ち、試合を行っています。コートは6面あり、羽シャトル使用など環境も充実しています。
 部員の男女の割合はほぼ同数で、理学部以外の学生も多数在籍しているため、色々な方との交流も深

められます。また、半数以上が初心者なので、経験が少ない方でも楽しめる部活動です。
 年間行事は、新入生歓迎会、夏合宿、BBQ、北里祭、春合宿などイベントもたくさんあります。
 ぜひ一度体験に来てください。一緒にバドミントンをして大学生活を楽しみましょう！
 Twitterにてご相談も受け付けています！



新入生歓迎会



集合写真



医療衛生学部北里会Diving Clubクラブ紹介

医療検査学科4年
Diving Club

福元 茜

私たちDiving Clubは、スキューバダイビングのライセンスを取得し、国内外の様々な美しい海（伊豆・八丈島・タイ・パラオなど）でダイビングを楽しんでいます。

部員は海に潜ることでダイビングの世界の虜になり、これまで見たことがなかった海中の世界の素晴らしさを堪能しています。

運動や泳ぎに自信がない人でもすぐに上達できるのがダイビングの醍醐味でもあります。実際に部員のほとんど



タイ カオラックでのダイビング

は未経験者なので、初心者でも心配いりません。

生き物好き、カメラ好き、地形マニアなど、個性的な仲間が所属し、アットホームな雰囲気です。

新しいことを初めて趣味の幅を広げたい方、少しでもダイビングに興味がある方、心よりお待ちしております。



八丈島夏合宿での集合写真

一般教育部では、1年生の皆さんのキャンパスライフを豊かにするための支援を行っています。

毎年4月下旬に新入生歓迎会を実施し、一般教育部北里会運営委員の学生たちが食事やイベントを用意して新入生の皆さんをお待ちしています。

7月には七夕祭、12月にはクリスマスイルミネーションの点灯式も予定しています。

また、共通の趣味やスポーツなどを通じて、1年生同士・一般教育部教員との親睦を深めるための会として「懇和会」が用意されています。

同じ学部の学生だけではなく、他学部の学生と交流できる数少ないチャンスですので、ぜひ積極的に参加してみてください！



クリスマスイルミネーション点灯式の様子



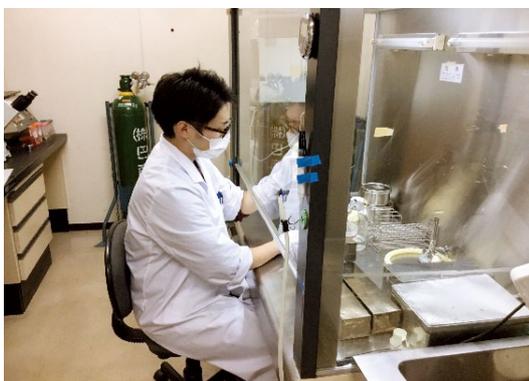
懇和会の様子

学会に参加して

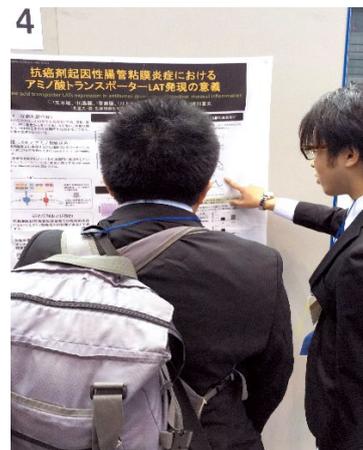
医科学専攻修士課程2年 玉木 峻

私は2019年12月2日から4日間博多で開催された第42回日本分子生物学会年会に参加してきました。学会はポスター発表、口頭発表、シンポジウムなど様々な形式で日々の研究成果を発表する場となっています。発表中は様々な研究者、学生と討論することで、数多くの貴重な意見をいただくことができます。私もポスター発表を通して、企業の方や他大学の学生と討論を交わ

すことで新たな知見を得られ、自分の研究に対する考察を深めることができました。また、空いた時間で博多を観光し、博多ならではの味を楽しむこともできました。学会を経て、学会への参加は様々な知識、経験を得る良い機会になると実感し、学生にとって有意義なものだと思いました。



日々の研究



ポスター発表

北里化学シンポジウムに参加して

博士後期課程3年 高橋 脩

2019年12月、北里大学白金キャンパスにて開催された「第11回 北里化学シンポジウム」に参加しました。北里化学シンポジウムとは、2年に1度オール北里の化学系研究者が一堂に会し、研究成果の発表・討論・情報交換を行い、研究の一層の発展を図る目的で開かれる学会です。私はノーベル生理学・医学賞を受賞された大村智特別荣誉教授がスペシャ

ルコーディネーターである大村創薬グループで見出されたマラリアに薬効を示す天然物の全合成研究の成果について発表しました。発表では優秀発表賞を頂くことができ自身の研究成果を実感したとともに今後のモチベーションに繋がる有意義な時間となりました。今回の経験を糧として今後の研究に生かしていきたいと思ひます。



優秀発表賞受賞



発表会場の様子

津南研修

臨床検査技師養成科2年 天瀬 佑紀

臨床検査技師養成科1年次で、9月初旬に津南町にあるニュー・グリーンピア津南で1泊2日の津南研修が行われました。研修では、学院の卒業生であり、現在は臨床検査技師として様々な場で活躍している先輩方の講演を聴き、昼食作りでは班の皆と共同して楽しくお昼を作りました。

先輩方の講演を聴いて、より明確な臨床検査技師としての仕事の内容を理解することができ、先輩方

のような臨床検査技師になりたいと思いました。また、班での昼食作りは楽しくおしゃべりをしながら作るので友達もたくさんできました。2日目にはキャンプ場内で思いっきり遊び、先生方とも交流ができ、とても親しみを感じられる機会になりました。この研修を機に自分自身も成長ができ、また友達もたくさんできたので、より楽しいキャンパスライフが送れると思います。



全員集合写真



昼食班のみんなと

キャンプでの自然体験

看護学科2年 駒崎 華

私たちは、7月に野尻湖へ2泊3日の教育キャンプに行きました。

豊かな自然の中でのキャンプファイヤー、野外料理など、日常生活では体験できない、貴重な経験がすることができました。クラスの仲間と協力しながら生活する中で、コミュニケーションをたくさんと

り、クラスの仲が深まると共に、仲間と協力することの大切さを知り、今後の課題も見つかりました。

キャンプで学んだことを今後の生活に生かし、クラスの仲間と一致団結しながら勉強に励み、看護師という同じ夢に向かって頑張っていきたいです。



カヌー体験中



キャビン内でみんなと

実りある学生生活を送るためのアドバイス—「自分なりの心身の健康」を大切に—



北里大学健康管理センター長

守屋 達美

北里大学に入学した1年生は、全員が相模原キャンパスで大学生生活を開始することになります。勉学で成果を上げ、有意義な学生生活を送るためには、心身共に健康であることが重要です。北里大学健康管理センター(以下センター)は、「自分なりの心身の健康」を大切に考えています。様々な個性がある中で、皆さん一人ひとりが自分にとっての心身の健康を追求し、その保持・増進を図る援助をするためにセンターは設置されています。

センターは、毎年4月の初めに定期健康診断を実施しています。まずこれを必ず受けるようにして下さい。この定期健康診断の結果に基づいて、奨学金の申請、留学の手続きや就職活動などに必要な健康診断書の発行も行っています。また、実習や宿泊を伴うクラブ活動に参加する際にも健康診断結果が必要です。

一方、大学生時代は、いろいろな事を感じやすく、様々なことを考え悩む時期でもあります。悩みを誰かに相談したい時、あるいはどうしたら良いか分からない時には、どんなことでもよいので気軽にセンターを訪ねて下さい。センターの学生相談室にはカウンセラーが常駐しています。また、体調面で気になることは保健師・医師に相談しましょう。相談内容に関しては秘密を厳守しますので、安心して相談して下さい。

ところで、「自分の心と体は自分で守る」という姿勢も必要です。大学を中心とした新しい生活環境に早く適応し、安心して勉学に励める大学生活を過ごせるように自分自身の状態を整えましょう。

右に健康管理に関し、大学生活において注意すべき点、どの人にも気にして欲しい点を挙げましたので留意して下さい。

最後に、大学生時代は一人前の社会人になる自立・自律の大切な時期です。したがって、大学生のうちに自分の健康管理をしっかり行う習慣を確立することが大切です。右記はその一部です。皆さんが、遠い将来に年齢を重ねても心身ともに自分なりの健康を保つことができる「たくましい高齢者」になるためにも実りある学生生活を送ってください。センターはそれを応援します。



ポイント 1	<p>バランスの取れた食事を</p> <ul style="list-style-type: none"> ●特に一人暮らしをすると、食生活が乱れがちになり、栄養素のバランスが崩れ、思いがけない病気になることがあります。糖質、蛋白質、脂質、ビタミン、ミネラルのバランスのとれた食事をしましょう。 ●朝食を抜くことはしないでください。必ず食べましょう。朝食を摂ることにより、体のリズムが整います。
ポイント 2	<p>適度の運動をしましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> ●適度の運動は、筋力増強、心肺機能強化、ストレスの解消等、健康増進に役立ちます。 ●クラブ活動等に参加し、定期的な運動をしましょう。 ●自分の生活や体力に相当した、長く継続できるような運動を選び、実行するようにしましょう。
ポイント 3	<p>ストレスとうまくつきあうようにしましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> ●新しい大学生生活の始まりは、慣れない環境への適応、いろいろな人間関係等がストレスとなります。現在、自分にとって何がストレスになっているかを見極め、それに対処する工夫をしましょう。 ●悩みを自分で解決できない時は、いろいろな方に相談しましょう。センターの学生相談室も気軽に訪ねて下さい。
ポイント 4	<p>喫煙は決してしないでください</p> <ul style="list-style-type: none"> ●北里大学のキャンパス敷地内はすべて禁煙です。神奈川県条例でも公共施設などでの禁煙が法律で決められています。 ●喫煙は医学的にはニコチン依存症という一つの疾病と定義されています。本人の健康に害があるだけでなく、受動喫煙は、周りの人の健康をも害します。 ●皆さんは、生命科学を志す学生諸君です！喫煙している諸君は、直ちに禁煙をしてください。また、新たに喫煙を始めることは決してしないでください。 ●センターでは、禁煙の支援も行っています。
ポイント 5	<p>飲酒は適量を</p> <ul style="list-style-type: none"> ●まず、飲酒は20歳になるまでは厳禁です。 ●過度の飲酒は肝臓をはじめとする多くの疾病の原因となります。 ●一気飲みは非常に危険です。場合によっては命に関わります。一気飲みをしたり、勧めたりするのは絶対に止めましょう。適量をタンパク食品と共にゆっくりと楽しみながら飲むことが大切です。 ●女性ホルモンは、アルコールの分解を遅らせる作用があるため女性は男性に比べお酒に酔いやすいので特に注意が必要です。 ●日本人の約4割は生まれつき「飲めない体質」だと言われています。これは、アルコールの代謝物である有害なアセトアルデヒドを分解する酵素がないという体質によります。このような体質の人が多飲することや、このような体質の人に無理にお酒を勧めることは非常に危険です。
ポイント 6	<p>食中毒には細心の注意を</p> <ul style="list-style-type: none"> ●食中毒は毎年のように起きています。以下の点に注意しましょう。 ●食事の前には、必ず手洗いを励行しましょう。 ●火の通っていない肉類は食べてはいけません(新鮮なものであってもダメです)。 ●冬にはカキ類からの食中毒にも注意しましょう。
ポイント 7	<p>感染予防は大変重要</p> <ul style="list-style-type: none"> ●感染症対策として、インフルエンザワクチンなどの必要な予防接種は必ず受けましょう。 ●自分のつけた予防接種の種類や時期を把握しておいてください(今までのものもこれからのものも)。今までのものは自分の母子手帳で確認しましょう。この件は、感染予防の観点から今後皆さんにお尋ねすることがあります。 ●土に触れる機会が多い実習やスポーツを行う人は破傷風のワクチンを積極的にうけましょう。 ●新型コロナウイルス感染症に関しては、大学内外の状況が刻一刻と変化します。ホームページなどで最新の情報を常に確認し、各自が感染予防の意識を持って行動してください。毎日の健康チェックを忘れずに。
ポイント 8	<p>自分の体温計を持ちましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> ●自分の体調を客観的に把握することは大切です。熱感、感冒様症状、だるさ、腹痛、下痢など調子が悪い時には、必ず体温を測るようにしましょう。 ●登校可能かどうかを判断する時にも体温などの具体的な情報が必要です。
ポイント 9	<p>歯科衛生にも気を配って</p> <ul style="list-style-type: none"> ●う歯(虫歯)があると、噛むことが困難になり、食生活の乱れが生じ、ひいては栄養の偏りに繋がります。ブラッシング(歯磨き)は毎日欠かさず行いましょう。 ●かかりつけの歯科を決め、定期的に歯科健診も行ってください。 ●歯と口の健康は健康寿命を延ばすといわれています。

保健室・学生相談室の利用法は別項目で詳しく紹介していますのでご参照下さい。

健康管理センター保健室の利用について

(相模原キャンパス)



健康管理センター保健室(以下保健室)は、学生生活を営む上で一般的な健康・保健に関する相談、軽微なけがなどの応急処置や休養のために利用できます。また、医療機関の紹介、禁煙相談なども行っています。身体の事で気になることがある時は、保健室へご相談ください。なお、医療機関ではないため、保険診療にあたいする診療(精密検査や診断や治療、薬の処方など)は受けられません。

北里大学では、各キャンパスに保健室があります。相模原キャンパス以外へ主に通学している方は、各キャンパスそれぞれの保健室へお問い合わせください。

受付時間	月～金曜日 8:30～16:30 土曜日 8:30～12:00 (第2、4土曜日は閉室)
電話	042-778-7607
場所	臨床教育研究(IPE)棟 1階



保健室で行っていること

健康診断

- ・ **定期健康診断・特殊健康診断は必ず受診してください**(履修のために必要な検査も含まれています)。
 - ・ 血圧や尿検査の再検査は、後日保健室にて再検査を受けてください。所見のあった方は、保健室までお越しください。
 - ・ 健康診断の結果は、健康管理の他に、健康診断書の発行、演習や課外活動の合宿の参加可否の判断、予防接種の対象者選定、実習用の免疫獲得状況報告などに使用されています。
 - ・ 未受診の場合、重要な履修に支障をきたすことがあります。
 - ・ 健康診断の結果は学部事務室より配布されます。必ず結果をご確認の上、保管をしてください。
- 2020年度の実施予定についてはホームページ等でご確認ください。

予防接種

- ・ 全ての学生に対して、麻しん・風しん・流行性耳下腺炎・水痘の4種感染症と季節性インフルエンザの予防接種を推奨しています。
 - ・ ～医療機関などの実習がある学生～
4種感染症・B型肝炎の免疫を獲得していることが求められます。
 - ・ 予防接種歴は、生涯自己管理してください。
 - ・ 自分の予防接種歴と健康診断結果を把握し、集団予防接種の対象者かどうか掲示や通知などで確認してください。
 - ・ 学内の集団予防接種について、指定された接種日に体調不良の場合、事前に保健室にお申し出ください。
 - ・ 在学中に外部医療機関で受けた4種感染症やB型肝炎の予防接種は、保健室へご報告ください。
- 2020年度の予防接種についてはホームページ等でご確認ください。

証明書の発行

- ・ 健康診断証明書、予防接種や抗体価証明書などを発行しています。
 - ・ 証明書の発行を希望する方は、学部事務室で「証明書交付申請書」を作成し保健室に申請してください。各種証明書発行には休日を除き5日間(英文の場合は約1ヵ月)を要します。余裕を持って申請をしてください。
 - ・ 書式や様式が指定されている場合や提出書類に不明な点がある場合は、説明書類や指定用紙などをお持ちになって保健室へご相談ください。
- 2020年度健康診断証明書発行については、健康診断実施後に改めて通知します。

健康相談

- ・ **医師/保健師が、一般的な健康/保健相談を行っています。**(電話相談可)
また、健康診断結果に基づいて各校医による専門分野(循環器/呼吸器/消化器/腎臓/内分泌代謝など)の健康相談を行っています。
- ・ 精神科校医による健康相談は、予約制で行っています。
- ・ 医療機関の受診が必要となることもありますので、学生証/健康保険証を必ず携帯してください。
- ・ 入学を機に一人暮らしを始める方も多いかと思います。継続的に通院中の方はすでにお済みでしょうが、現在健康な方も急な発病/受傷に備え、事前に連絡/相談先を確認しておきましょう。

新型コロナウイルス感染症について

新型コロナウイルス感染症については、大学においても刻々と対応が変化します。最新の情報をホームページ等でご確認下さい。また、37.5℃以上の発熱や息苦しさ、倦怠感などの症状がある場合には[※]、登校せずに所属の学部・研究科事務室に連絡し、厚生労働省が示すの受診の目安に従って行動して下さい。判断に迷う場合や健康上の不安がある方は、保健室に連絡し相談してください。

注) 2020年4月1日現在の相談の目安です。

インフルエンザ・感染性胃腸炎について

※詳細は北里大学ホームページ内の保健室「感染症について」をご参照ください

インフルエンザ

37.5℃以上の発熱・頭痛・関節痛等のインフルエンザ様症状がある場合は、無理に登校しないで保健室へ連絡し対応を確認してください。インフルエンザと診断された場合、発症した後五日を経過し、かつ、解熱した後二日を経過するまで出席停止となります。診断されたら学部事務室へ報告し、5日目に保健室へ登校再開の相談をしてください。教育的不利益が生じないよう治癒証明書を発行しますので、案内や指示に従った行動をお願いします。

感染性胃腸炎

下痢・発熱・腹痛・嘔吐などの症状がある場合は、無理に登校せず保健室へ連絡し、医療機関を受診してください。感染性胃腸炎(疑いを含む)と診断された場合、症状消失後48時間後まで出席停止となります。診断されたら保健室へ報告し、症状消失後に再び保健室へ連絡し、登校再開の相談をしてください。教育的不利益が生じないよう治癒証明書を発行しますので、案内や指示に従った行動をお願いします。

北里大学病院・北里研究所病院および北里大学メディカルセンターへの受診について

受診を希望される方は、保健室へご相談ください。健康診断や健康相談などの結果、上記病院の受診が適当*と判断された場合、紹介状を作成します(医療機関の作成した紹介状をお持ちの方は、直接病院へお申し込みください)。

*感染症が疑われる(インフルエンザ・感染性胃腸炎など)場合などは、近隣の医療機関をご紹介します。

受診時に必要になる以下の物も保健室までお持ちください。

学生証・健康保険証(または遠隔地被保険証)・各病院の診察券(持っている場合)

診療受付時間(外来診療の詳細は各病院ホームページなどでご確認ください)

- 北里大学病院(相模原市) 8:20~11:00(開門時間は7:30です)
- 北里研究所病院(港区白金) 8:20~11:30 12:50~16:30
(診療科によっては午後の診療が特殊外来などで受診できない場合があります)
- 北里大学メディカルセンター(北本市) 8:30~11:00



新入生の皆さんへ保健室からのお願い

一人暮らしを始めた方は、用意しましたか？



家具・家電、調理器具に食器、などなど楽しく準備したことと思います。一方で、急な体調不良や災害に備え、救急箱(特に体温計)の準備・避難所や緊急連絡の方法なども確認しておきましょう。

ぶつからない、とあなたは思う。こわくて歩けない、と歩行者は思う。

自転車運転中のケガで保健室を利用する学生が増える時期です。新しい自転車、慣れない通学路であり、新学期は余裕を持って運転しましょう。保険への加入は、済みましたか？相模原市では自転車損害賠償保険等への加入が義務化されています。



健康管理センター

学生相談室

(相模原キャンパス)

健康管理センター学生相談室（以下、学生相談室）は、皆さんがより充実した学生生活を送れるためのお手伝いをします！

どんなことで利用しているの？

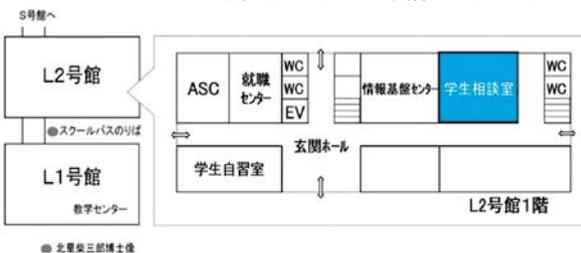
- 学生相談室では、学業、課外活動、自分の性格、家族や友人・恋人との関係、性別違和や性的指向の悩み、教員との関係、ストレス、生活上の問題、自分を見つめ直したいなど様々な相談をお受けします。また、気持ちや考えを整理したいときにも、カウンセラーがお手伝いをいたします。
- カウンセリング以外にも、各種企画・グループワーク、心理関係図書の貸し出しを行っています。自分や他の人をもっと理解したいという方などにお勧めです。また、入退室自由のホッと一息くつろぐための場所もあります。詳しくは学生相談室ホームページ、学生相談室入口や電子掲示板、各学部掲示板のポスターのお知らせをご覧ください。

どこにあるの？

開室時間は？

カウンセリング・図書貸し出し・心理テスト・箱庭：
L2号館1階 学生相談室

※カウンセリング、各種企画など全ての受付はこちらです



学生相談室の入口



面談室

- 月曜日～金曜日……9:00～17:30 (受付は17:00まで)
- 第1、3、5土曜日……9:00～12:30
- * 土曜日は完全予約制で、予約がない場合には閉室。

各種企画・グループワーク、
ホッと一息くつろぐための場所：
臨床教育研究棟 (IPE 棟) 1階
学生相談室 多目的ルーム



多目的ルームの入口



多目的ルーム内

- 月曜日～金曜日……11:45～13:15
- 各種企画・グループワークは、上記開室時間内やその他の時間に随時開催します。

どうやって予約をすればいいの？

- L2号館1階学生相談室に直接来ていただくか、電話やメール、予約希望フォームでの予約も可能です。原則として予約制をとっています。ご予約なく来室いただいた場合でも、カウンセラーが可能な限り当日のご相談に応じますが、翌日以降のご予約になることもありますので、ご了承下さい。
- ご家族からの学生さんに関するご相談にも応じます。お電話、もしくはメールでご予約下さい。なお、学生相談室を利用している学生のご家族の方であっても、情報開示に対する学生ご本人の同意をこちらで確認できていない場合には、学生相談室利用の有無を含めたご本人に関する情報をお話しすることはできません (守秘義務) ので、予めご了承下さい。

☎ 042-778-9732

✉ gakusou@kitasato-u.ac.jp

🌿 学生相談室 予約希望フォーム ➡



学生相談室のホームページもご覧ください。

北里大学 学生相談室 検索

◆ 2年生からキャンパスを移動される方々のために、白金キャンパスと十和田キャンパスにも学生相談室があります。詳しくはホームページをご確認ください。

学生相談室は、ひとりひとりの個性を応援しますので、是非、訪れてみてください。



北里大学における人権侵害(ハラスメント)防止への取り組みについて

北里大学は、すべての学生が個人として尊重され、適正で快適な環境のもとで学業に専念できるよう、セクシャル・ハラスメントやアカデミック・ハラスメントなど、さまざまな人権侵害行為の防止と対策に取り組んでいます。この、本学の姿勢は『人権侵害防止宣言』および『人権侵害(ハラスメント)防止のためのガイドライン』において表明しています。

人権侵害(ハラスメント)とは？

学生は、教育・研究、その他の諸活動において、教員と学生、先輩と後輩、男性と女性といった異なった立場である他者との様々な人間関係の中で、学業に励んでいかなければなりません。

このような人間関係の中で、優越的な立場にある者が、逆らえない立場、弱い立場にある者に対して、不適切かつ不当な言動により相手を傷つけ、不快感・不利益な損害を与えることを、一般的に「セクシュアル・ハラスメント」「アカデミック・ハラスメント」「パワー・ハラスメント」「ジェンダー・ハラスメント」「ア

ルコール・ハラスメント」などと呼んでいます。

これらのハラスメントは、その行為内容により区別されていますが、複雑に絡み合って起こることもあります。

もし、あなたが、このようなハラスメントの被害にあったと感じ、精神的・身体的に苦痛で修学環境が悪化したり、学習・研究意欲を失ったときは、自分を責めたり、我慢をしないで、学内の相談窓口や信頼できる職員に相談するなど、事態が悪化しないうちに行動してください。

人権侵害(ハラスメント)に関わる相談と対応について

人権侵害(ハラスメント)と思われる行為に悩んでいたら、人権相談員にご相談ください。相談は、所属先やキャンパスに関係なく、あなたが相談しやすい人権相談員にすることができます。

相談内容は秘密を厳守し、関係者のプライバシーに十分配慮しながら、一緒に解決方法を考えていきます。解決できないときは、学校法人北里研究所人権侵害防止委員会に調査・調停を依頼し、速やかに被害者の救済措置を図ります。

■人権相談員への相談は、次の手順で行ってください。

- ①相談窓口で電話、手紙、メール等でご連絡ください。お話を伺う日時や場所、対応する人権相談員を、あなたの希望に応えながら調整します。
- ②相談の際は、2名の人権相談員がお話を伺います。
- ③その後の対応は、相談の流れ(フロー)に従います。※右頁参照

【人権相談員への連絡方法(例)】

- 電話による場合 0120-797-148, 090-1662-1237(相談窓口専用) 平日9:00~17:00

相談者:〇〇学部×××と言いますが、セクハラのことです。相談したいのですが…

相談窓口:希望する時間や場所は、ありますか？

相談者:月曜以外の4時以降に、相模原キャンパスで、女性の人権相談員を希望します。

相談窓口:わかりました。それでは、調整をして、こちらからお電話いたします。

- メールによる場合 jinkenso@kitasato-u.ac.jp(相談窓口専用)

人権相談窓口担当者様

〇〇学部〇年の×××と言います。

人権相談員〇〇さんに相談したいことがあります。木曜か金曜の午後、都合が良いです。

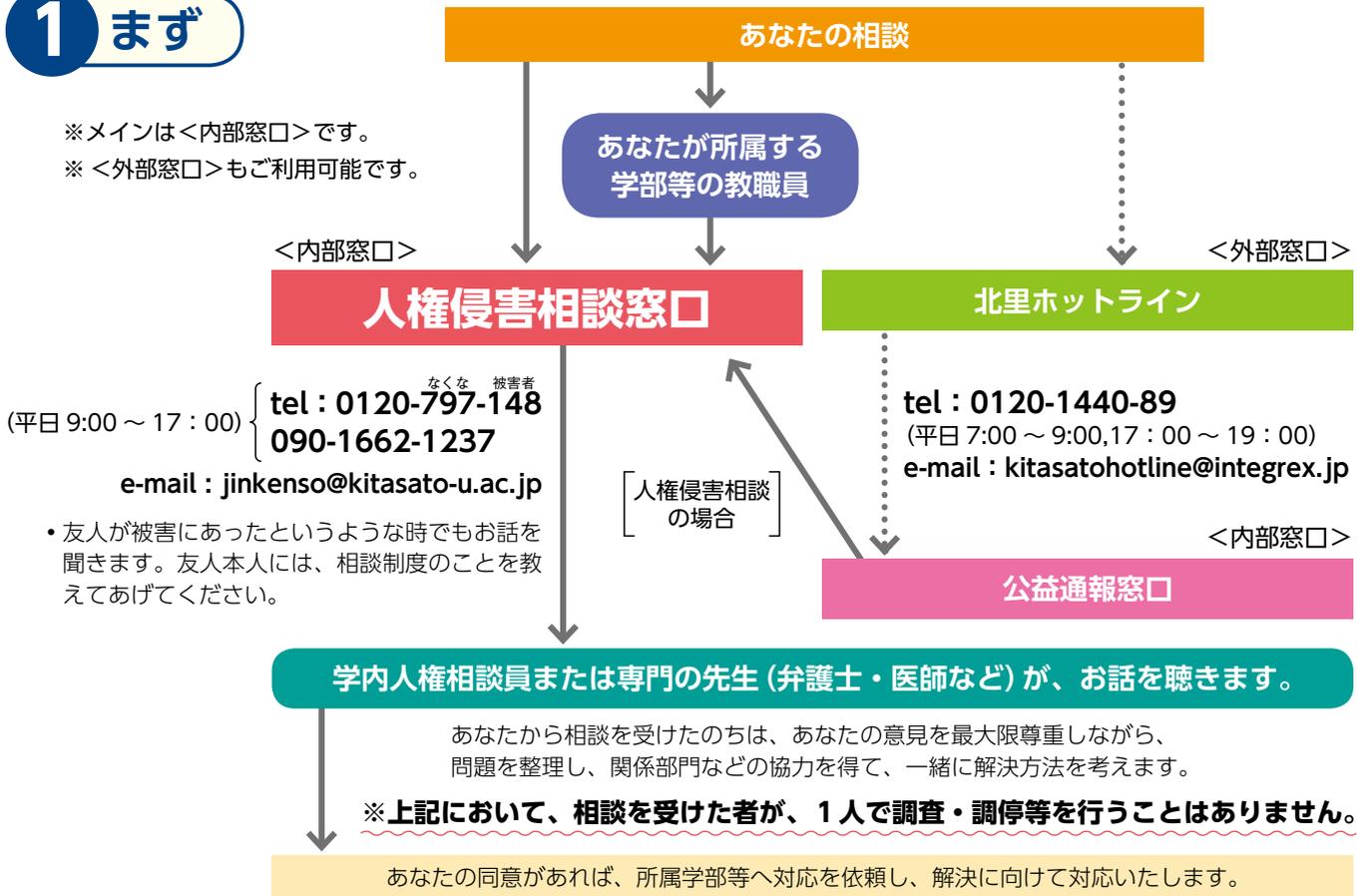
もう一人の人権相談員は、誰が良いかわからないので、お任せします。

※人権侵害防止相談員(人権相談員)については、学生便覧等に掲載した『北里大学における人権侵害(ハラスメント)防止への取り組みについて』、または本学ホームページにてご確認ください。

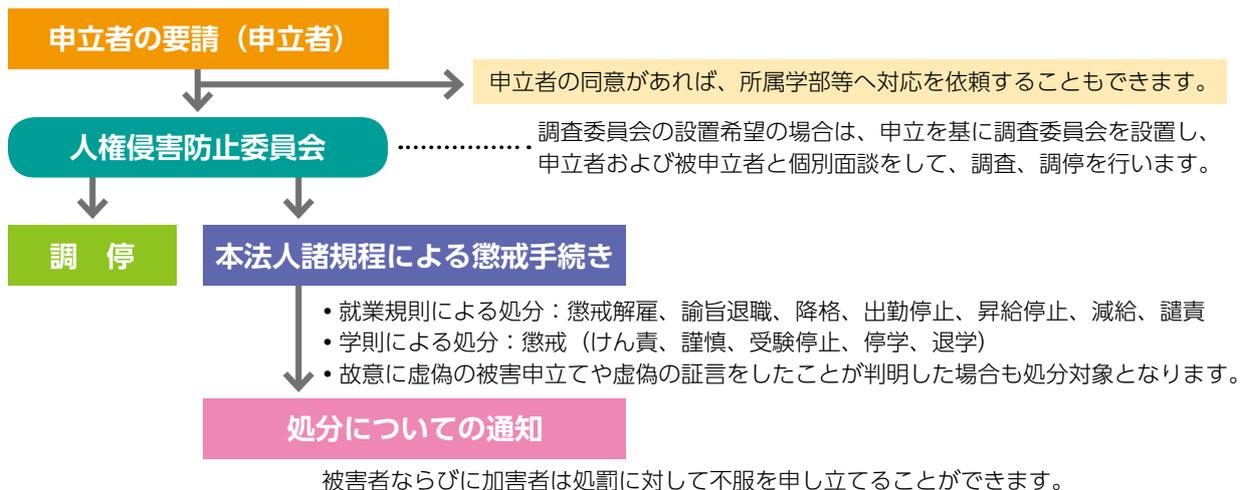
相談の流れ (フロー)

1 まず

- ※メインは<内部窓口>です。
- ※ <外部窓口>もご利用可能です。



2 あなたが、望むなら



※すべての過程において、あなたのプライバシーは保護されます。

※重大な法令違反や非行等で、社会に及ぼす影響の著しい事案に関しては、上記の流れに関わりなく、理事長又は学長は、懲戒処分の手続きを取ることができます。

人権侵害 (ハラスメント) 防止への取り組みについての詳細は、学生便覧等をご覧ください。

大自然の中でくつろぎのひとときを！

北里大学厚生施設 八雲総合実習所

北海道の自然に囲まれた獣医学部付属フィールドサイエンスセンター八雲牧場の中にあり、夏は雄大な緑のまきば（牧場）に牛が戯れ、冬は白1色の雪景色に覆われて、四季それぞれの自然に恵まれています。北海道の玄関・道南に位置し、観光の拠点としての利用にも最適です。



利用方法

①利用資格

本学学生、併設校学生、教職員及びその配偶者並びにその家族、同窓会会員、本学学生及び併設校学生の父母、本学の教育研究活動に従事する者

②収容人数

八雲総合実習所 80名

③利用料金

	学 生	教職員・同窓会会員・ 父母	その他
1泊2食付	3,100円	4,100円	5,100円
素泊まり	1,500円	2,500円	3,500円
食事料金	朝 食	昼 食	夕 食
	500円	550円	1,100円

④申込方法

A. 個人利用の場合、時期、ご利用される人数によっては受入れが難しい場合がありますので、事前に受入れ状況を確認いただいた後、利用料金を添えて教学センター又は各学部事務室へお申込みください。

B. 利用の変更取消は、利用開始日の5日前までに申し出てください。申し出が遅れた場合は、本学の都合により取り消された場合を除き、利用料金は返還しません。

⑤利用許可期限

利用者の多い季節は4泊5日を限度とします。

⑥その他

詳細は、教学センターまでお問合せください。

☎ 042-778-9748

アクセス

住所 〒049-3121 北海道二海郡八雲町上八雲751

☎0137-63-4362

空路 ・函館空港から約90分（国道5号線を北上）

・新千歳空港から約180分（道央自動車道千歳IC～八雲IC）

鉄道 ・JR函館駅（スーパー北斗）→JR八雲駅 約60分

・JR新千歳空港駅（快速エアポート）→JR南千歳駅（スーパー北斗）→JR八雲駅 約140分

八雲駅からタクシーで約20分

※八雲駅から公共交通機関での八雲牧場へのアクセスはできません。

日本最大のリアス式海岸を望む！

北里大学海洋生命科学部附属 三陸臨海教育研究センター

三陸臨海教育研究センターは、海洋生命科学部に附置する共同教育研究施設として、その成果をもって地域の発展や国際交流の振興に貢献することを目的に2014年4月1日に設置されました。



三陸臨海教育研究センター全景

■センター内の地域交流・研修フロアでは、宿泊施設もあり、学部では海洋実習や潜水部等の部活動における宿泊施設としても活用されています。

■海洋生命科学部の学生のみならず、本学学生やそのご父母・ご家族におかれましても利用することができますので、三陸の海を楽しみたい方は是非ご利用ください。

■申込方法や詳細等はホームページをご覧ください。

<https://www.kitasato-u.ac.jp/mb/serc/index.htm>

アクセス

住所 〒022-0101 岩手県大船渡市三陸町越喜来字烏頭160-4

☎0192-44-2121

交通 新花巻経由〔所要時間：約5時間20分〕

東京駅 →新花巻駅（東北新幹線）

新花巻駅→釜石駅（釜石線・急行）

釜石駅 →三陸駅（三陸鉄道南リアス線）

三陸駅 →三陸臨海教育研究センター

（タクシー 10～15分程度）

☆ 相模原 キャンパス 学生食堂の ご案内 ♡



L1号館 食堂

相模原キャンパスL1号館の2階には、座席数900席の食堂があります。

カレーやラーメンなど低価格の定番メニューから北里ランチやフィッシュランチなど定食系日替わりランチも充実！

坦々麺は、過去に雑誌で紹介されたこともあります。

その他、各建物のラウンジでお弁当なども販売していますので、ぜひご利用ください。



北里ランチ(日替わり) / 420円
※ジャンボコロッセ・ポークチリソース(ライス・お味噌汁付)



坦々麺 / 510円

営業時間

- 平日 / 10:30~19:00 (ラストオーダー 18:30)
- 土曜 / 11:00~14:00
- 日曜・祝祭日 休業

IPE棟 食堂

相模原キャンパスIPE棟の1階には、座席数682席の食堂があります。

うどんやカレー、定食メニューはもちろんのこと、ローストビーフ丼やフォー、期間限定メニューなどL1号館の食堂には無いメニューもありますので、気分を変えたいときに足を運んでみてはいかがでしょうか。クレープやソフトクリームなどもありますので、食後のデザートに、休憩時のおやつに、ぜひお立ち寄りください。



営業時間

- 平日・土曜 / 11:00~21:00
(ラストオーダー 20:30)
- 日曜・祝祭日 休業





北里大学就職センター

就職は学生生活の集大成

新入生の皆さんへ

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。これから北里大学の学生としてキャンパスライフを満喫していきましょう。そして、卒業式を迎えた時に「充実した学生生活を送れたな」と感じられるよう、進路も自分が納得のいくところに決めて笑顔で卒業したいものです。

就職センターでは、1年次からの各種就職支援や個別相談などを通して、皆さんのキャリアデザイン形成のサポートをしています。

これからのキャンパスライフの中でキャリアデザインを描くことは、新卒として就職するだけでなく、大学院や留学を経て就職する場合においても土台(基礎)となります。

1年生から受講できる総合領域科目

「仕事と人生」

【前期 6月5日(金)開始：全8回 (金曜日2時限：1単位)】

※開始日程変更の可能性あり



毎年好評！！

新入生の皆さん、ぜひ受講しましょう！

受講した学生の皆さんからたくさんの感想が寄せられました。

- 学生生活、勉強以外の過ごし方を、いろいろ知る事ができて良かった。
- コミュニケーション能力の重要性や今の自分がどれだけ努力しなければならなかったか分かった。

就職センターでは、就職相談をはじめ、履歴書添削や模擬面接を行っています(要予約)。相模原キャンパス以外の学生も利用可能です。就職資料室には各種就職資料やパソコンを設置しており、就職活動に関する情報がたくさんあります。1年生からでも、進路に関する質問や相談も受け付けていますので気軽にお立ち寄りください！



就職資料室内



豊富な情報が揃っています

【場 所】 相模原キャンパス L2号館1F

【就職センター開室時間】

月～金曜日 9:00～17:00(昼休み 11:20～12:20)

土 曜 日 9:00～12:30(第2・4土曜・日曜・祝日は閉室)

【就職資料室開室時間】

月～金曜日 8:00～20:00

土 曜 日 8:00～17:00(第2・4土曜・日曜・祝日は閉室)

★入試、学内行事により閉室になる場合があります

【連絡先】

TEL 042-778-9745

E-MAIL syusyoku@kitasato-u.ac.jp

遠隔地キャンパス支援

相模原キャンパス以外の学生には、パソコンのWEBカメラを使って、就職相談(申込みは各学部等事務室)を実施し、白金キャンパスで毎週金曜日(予約制)に就職に関する相談が可能です。お気軽にご利用ください。(詳細はHP参照)

◆◆◆ 就職活動時の宿泊施設の利用案内 ◆◆◆

みなさんの就職活動の拠点として、白金キャンパス内にある「北里研究所職員宿舎」を利用できます。希望者は、利用日の2週間前までに**各学部事務室学生課または学院事務室窓口**まで申し出てください。※就職活動以外の目的では利用不可
また、白金キャンパス内でパソコンが利用できます。パソコン利用希望者は、白金キャンパス大学事務室(TEL 03-5791-6485)へ相談してください。(宿泊設備、持込パソコンなどの問合せは不可。)



◆ 宿 泊 費 (1泊) 1,600円 (2019年10月)

〔北里研究所職員宿舎所在地〕

〒108-8641 東京都港区白金5-9-1(白金キャンパス内)

学生 お得情報！

学生は**お得**に利用できるものがたくさんあることをご存知ですか??

このコーナーでは、皆さんのキャンパスライフがより充実したものとなるよう、**お得情報**を紹介します。ぜひご活用ください♪

学内では→→→

●ナクソス・ミュージック・ライブラリー

クラシックを中心に約100万曲以上の楽曲データがストリーミング方式で配信され、聴くことができます。下記URLまたはQRコードよりご利用ください。学内LANに接続されているパソコン・スマートフォン等からご利用いただけます。学外からの利用についてはIDを発行しますので、教養図書館にお問い合わせください。



<http://kitasato.ml.naxos.jp>



学内用



学外用

●Office製品やWindows OSのダウンロード

在学中はOffice製品やWindows OSを個人所有のパソコンにダウンロードできます。詳細は北里大学 情報基盤センターホームページをご覧ください。

<https://www.kitasato-u.ac.jp/knc/stu.html>

●学割証の発行

学生割引（学割）は、JRから指定を受けた学校の学生を対象に、JRの運賃が2割引になるという制度です。（学割が利用できるのは、片道101km以上、JR線を利用する場合です。）学内にある「パピルスメイト」という機械で発行できます。**※年間10枚迄**

学外では→→→

●美術館、博物館、水族館、遊園地、映画館などに学生料金で入館できます

チケットを購入するときは学生証をお忘れなく！

●学会の入会金が免除や割引になることや、会費が学生料金となることがあります

※詳細は各学会のホームページ等で各自ご確認ください。

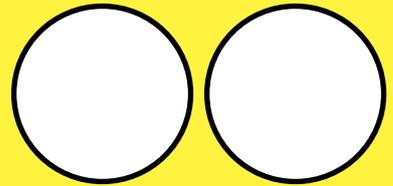
●国際学生証（ISICカード）

世界で唯一認められている、国際学生身分証です。様々な割引を受けられるほか、学生であることや年齢の証明が出来ます。海外鉄道乗車券やホテル、美術館、映画館など150,000点以上の割引を受けることが出来ます。海外へ行く際にはぜひ申請してみても…？ Webで『国際学生証』と検索してみてください！



大学生のうちに色々な場所へ行って、見聞を広めてください！

私のオススメの



本や漫画、音楽、スポーツなど、様々なジャンルの“オススメ”を、
学生さん・教職員から紹介していただきます。

紹介したいものがある学生さんは、ぜひご寄稿ください！

※詳しくは教学センター学生課までおたずねください。

私のオススメのスタバの利用方法 ~お得に、楽しく~

医療衛生学部 4年 金子 睦実

皆さんはスターバックスコーヒーに行ったことがありますか？ 新作のドリンクを飲みに行ったり、勉強に行ったりと、きっと多くの人が足を運んだことがあるのではないのでしょうか。私は受験の時にスターバックスカードをプレゼントしてもらったことがきっかけですっかりハマってしまいました。そんな私から皆さんにオススメの利用方法をご紹介します。

スターバックスカードとアプリ

まずは、私がスタバにハマるきっかけとなったスターバックスカードです。Suicaのようにチャージすることで利用できます。季節や地域によって色々な絵柄があり持っ

ているだけでとてもワクワクします。さらにアプリと連動させることでポイントが貯まり好きな商品と交換できたり会員限定のサービスを受けることができます。

カスタマイズ

スタバには数多くのドリンクがありそれぞれに使っているミルクやシロップの変更はもちろん、ドリンクの温度、氷の量の調節もできます。私のオススメは抹茶ティーラテをオールミルク・シロップ抜きにすることです。抹茶粉に甘みがあるのでシロップを抜いても苦くなくて美味しいです。皆さんもぜひ自分好みのカスタマイズドリンクを見つけてみてください。

私のオススメのマンガ

理学部 4年 樫 春伽

皆さん、マンガは好きですか？ 私は小学校の頃からずっと大好きで、『ワンピース』や『NARUTO』などの少年漫画、『あひるの空』や『ハイキュー』などの青春漫画が特に大好きで、暇な時によく読んでいます！

その中でも皆さんにオススメしたいマンガは『ダイヤのA』！どんなマンガかと言いますと、主人公のピッチャーである沢村栄純が青道高校という野球の強豪校に入り、1つ上の先輩であるキャッチャーの御幸一也や同じ学年の降谷暁などの仲間と一緒に甲子園を目指すという青春野球マンガです！ 私が読み始めたきっかけは、もともと野球が好きで、何話かアニメを見た時に、笑いあり涙ありの青春な高校生活を送っている主人公たちを見て、最初からマンガ

を読みたいと思い、手に取りました！ オススメするポイントはやはり、主人公である沢村栄純の魅力です！ すごくバカっぽくてうるさい人だけど、真っ直ぐで、自分を見つめ、成長する姿がとても感動的なんです！

このマンガは野球を知らない方でも楽しめるし、読み応えもあるし、キャラクターからパワーを貰える感じがします！ 気になった方は、手に取ってみてはいかがでしょうか？

大学生活はとても楽しいです！ ぜひ自分オススメの〇〇を探して大学生活を楽しんでください！

私のオススメの施設 総合体育館

一般教育部講師 永見 智行

相模原キャンパスの新生の皆さんは、健康診断の際にここ、総合体育館を訪れるでしょう。地上3階建となるフロアのうち、体育館、と聞いて想像されるのは2階アリーナです。バレーボールなら4面、バドミントンで8面同時に試合を行えるほどの広さを誇ります。1階には、畳と板間の武道場、トレーニング室、講義室等が、他に引

けを取らない立派な施設です。さてこの体育館、相模原に通う皆さんはよく使う施設になるかもしれません。授業では「健康とスポーツ演習」、「ライ

フスポーツ演習」等で屋内スポーツを行いますし、それぞれ部活動に入れば日々通うことになるかもしれません。トレーニング室は、授業開講期間だけでなく、長期休業中も開室していて、講習を受けた学生、教職員は比較的自由に利用できます。アリーナも、ボールやネットの貸し出しがありますので、授業や部活動で使われない時間帯にはみんなでスポーツ、遊びに親しむことができます。言うなれば、総合体育館は皆さんの健康や友人関係の土台となるだろう施設です。ぜひ、実り多く楽しい学生生活を送れるよう、積極的に利用して下さい！

私のオススメの短歌 ー永遠の夏の抒情ー

大学院医療系研究科事務室 中村 成吾

「あの夏の数がぎりなきそしてまた たったひとつの表情をせよ」（小野茂樹）*

私は青春という言葉に耳にする時にしばしばこの短歌を思い起こします。短歌とは五・七・五・七・七の定型詩です。五・七・五の俳句と異なり、季語は要しません。ひと夏とともに過ごした人がいて、もう二度と戻ってこない時間と表情がある——それは海や花火といった夏らしい1コマであったか、あるいはもっと普通の何気ない瞬間の表情だったのかもしれません。この歌には「好き」とか「愛している」という即席の愛情表現は見られません。しかし、相手への限りのない思慕が読み手にしかと伝わってくるでしょう。ここに短歌の妙味があると思います。また、結句

の「表情をせよ」というストレートな命令形の表現が鮮烈であり、あたかも真夏の太陽の眩しさのようです。この歌はまさしく青春の輝かしい相聞歌ではないでしょうか。

なお、意外かもしれませんが、歌人には精神科医の斎藤茂吉（1882-1953）や細胞生物学者の永田和宏（1947-）など理系の人物が多数います。文系・理系という堅苦しい枠組みにとらわれる必要はないでしょう。皆さんも折に触れて三十一文字の詩に想いを託してみませんか。短歌は小さくとも深い器です。いつしか己の言葉が自身の人生において大きな標(しるべ)となるかもしれません。

※出典：小野茂樹『羊雲離散』白玉書房、1968年。常用漢字・現代仮名遣いに表記を改めました。

教養図書館では上記作品を含む短歌に関する資料を幅広く所蔵しています。

・『現代短歌全集』第15巻（小野茂樹著『羊雲離散』収載）地下書庫 請求記号 911.167||G34||15

他にも『斎藤茂吉全集』、永田和宏著『現代秀歌』、雑誌『短歌』など多数所蔵しています。この機会にぜひ図書館をご利用下さい。

私のオススメの生涯スポーツ スノーボード

海洋生命科学部事務室 押田 侑子

私がなぜスノーボードを始めたか、それはカッコイイから（笑）！ 運動自体はあまり好きではないですが、そんな理由で始めて早10年。他のスポーツと違って、ファッション性があります。ウェアやギアなどのカッコよさや性能だけでなく、滑りには色々スタイルがあって、おしゃれな滑りというのがあるんです。リフトに乗りながらゲレンデを見てみると、カッコイイ滑りをする人がいて、シビれます！

体感やバランスでコントロールするので、ダンスにも似ています。ただ苦しい運動ではなく、楽しい面があるから運動嫌いな私でも続けられているのだと思います。

ただ、スノボは精神スポーツでもあります。他のスポーツは疲れたらすぐにやめられます。その辺で休憩したり、飲んだり食べたり……。でもスノボはやめられないんです。なぜならそこは雪山だから！ 疲れていようが、急斜面だろうが、自力で滑り降りないといけないんです……！

誰かが滑ってくれるわけじゃありません。自分のその足で滑りぎらないと帰れません。そうです、人生と同じです。誰かが生きてくれるわけじゃない。今後の人生、生き生きと謳歌したいですね。スノボでも何でも良いです。大学生活で人生を楽しく過ごせる趣味を見つけてください！

2020年度 北里大学暦 (併設校舎)

※授業・試験等の詳しい日程は各学部暦・研究科暦・学院暦・学校暦を参照してください。大学HPから見ることができます。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止等変更の可能性があります。

開校記念日		4月20日(月) 振替日 4月30日(木)
オール北里チーム医療演習	薬学部、医学部、看護学部、医療衛生学部、保健衛生専門学院、看護専門学校の該当学年が対象	4月30日(木)～5月1日(金) [中止]
相模原キャンパス総合防災訓練		未定
球技大会・体育祭	新潟キャンパス	5月28日(木)～29日(金) [中止]
	相模原キャンパス	6月7日(日)・14日(日) [中止]
	十和田キャンパス	6月中旬
大学祭(学校祭)	わかば祭(北本キャンパス)	6月26日(金)～27日(土)
	紅葉祭(十和田キャンパス)	10月10日(土)～11日(日)
	白金祭(白金キャンパス)	10月24日(土)～25日(日)
	魚沼祭(新潟キャンパス)	10月31日(土)～11月1日(日)
	北里祭(相模原キャンパス)	11月7日(土)～8日(日)
北里研究所創立記念日		11月5日(木) 振替日 11月9日(月)
学位記授与式 (各研究所・学府含む)	獣医学部	2021年3月11日(木)
	獣医以外の学部、研究科・学府	2021年3月22日(月)
卒業証書授与式	看護専門学校	2021年3月9日(火)
	保健衛生専門学院	2021年3月17日(水)

写真部作品紹介



『新たな一歩』 吉田朋花



『春の始まり』 朽方瑞貴



『麗』 森谷恵美



表紙/写真部 『春が来た』 家木璃奈

Sophia kai Ergon / No.243 2020 April

- 発行/北里大学 教学センター gakusei@kitasato-u.ac.jp
- 編集/Sophia kai Ergon編集委員会