

AQUA LOUNGE  

---

HEALTH CLUB



*Welcome to a World of  
Relaxation*



## *A La Carte Massage Head & Face*

**30 MIN** **200 QR**

Let your hair down. This relaxing massage uses therapeutic techniques and stimulating pressure to relax both the mind and body.



## *Shoulder, Neck & Scalp*

**30 MIN** **200 QR**

It's time to decompress. This deep relaxation experience uses acupressure methods and traditional massage techniques to relax and invigorate your upper body.

## *Feet*

**30 MIN** **200 QR**

Put your best foot forward. This foot and leg massage combines reflexology techniques along with traditional massage to relieve and loosen the muscles.

## *Enhancements*

Enjoy all three enhancements for the price of **450 QR**.

Add an enhancement to any menu treatment for the special price of **100 QR**.



All prices are in Qatari Riyals and are inclusive of tax.



## massage

### Full Body Swedish

A gentle, relaxing massage that releases tension from the body.

30 MIN	300 QR
60 MIN	400 QR
90 MIN	500 QR

### Full Body Lomi Lomi

A Polynesian kneading massage which promotes improved circulation and lymphatic drainage to cleanse toxins from the body.

30 MIN	300 QR
60 MIN	400 QR
90 MIN	500 QR

### Deep Tissue Massage

Targets muscle groups using advanced stroking and kneading techniques to assist with tension and offer pain relief.

60 MIN	450 QR
90 MIN	550 QR

### Hot Stone Massage

A centuries-old massage technique that places heated stones on the body to relieve achy muscles and assist healing.

60 MIN	450 QR
90 MIN	550 QR

### Post / Prenatal Massage

Designed to rejuvenate the body and mind using techniques to assist with blood circulation and toxin release.

60 MIN	450 QR
90 MIN	550 QR



All prices are in Qatari Riyals and are inclusive of tax.



## Body Scrub

30 MIN 200 QAR

An exfoliating treatment that leaves skin feeling soft and nourished as old skin cells are massaged away. Available in Lemon, Lavender and Coffee scent.

**Add Body Scrub to any treatment for 100 QAR.**

## Express Facial

30 MIN 250 QAR

The perfect little pick-me-up to improve skin texture and circulation. Includes exfoliating treatment, cleanser and moisturizing facial massage.



## Serenity Package

90 MIN 450 QAR

Includes a 30 min Body Scrub & 60 min Full Body Swedish Massage. Designed to leave your muscles and skin feeling refreshed.

## Pamper Package

90 MIN 500 QAR

Includes a 60 min Full Body Swedish Massage and 30 min Express Facial. Designed to relax you from head to toe!



# *The Experience*

## **Complementary Amenities**

Reward yourself with some tranquil time in the steam room, sauna, jacuzzi and relaxation lounge.

## **Reservations**

Phone +974 4034 3441

WhatsApp +974 5008 5161

DoubleTree by Hilton Doha - Old Town  
12th Floor  
Al Meena Street, Old Salata, Doha



**DOUBLETREE**  
by Hilton™

DOHA-OLD TOWN



*Take time for yourself*

# تدليك

## مساج سويدي لكامل الجسم

تدليك لطيف ومريح للتخلص من التوتر لكامل الجسم.

30 MIN	300 QR
60 MIN	400 QR
90 MIN	500 QR

## مساج اللومي لومي

تدليك الانسجة العميقة يستهدف العضلات باستخدام تقنية التمسيد للمساعدة في تخفيف الآلام.

30 MIN	300 QR
60 MIN	400 QR
90 MIN	500 QR

## تدليك الأنسجة العميقة

مساج رياضي للعضلات لتحسين الحركات المفاجئة المسببة لآلام الظهر و تشنج العضلات.

60 MIN	450 QR
90 MIN	550 QR

## مساج الحجر الساخن

تقنية تدليك عمرها قرون يتم فيها وضع الحجارة الساخنة على الجسم لتقليل التوتر و تخفيف الآلام.

60 MIN	450 QR
90 MIN	550 QR

## مساج الحوامل

مساج لطيف و خفيف لكامل الجسم لتخفيف التوتر في القدمين و اسفل الظهر.

60 MIN	450 QR
90 MIN	550 QR

# تدليك حسب الطلب الرأس والوجه

30 MIN 200 QR

هو علاج يمنح الاسترخاء وتحسين الدورة الدموية للرأس و  
الوجه و التخلص من الارق ، التوتر و تخفيف الصداع  
النصفي.

## الكتفين ، الرقبة و فروة الرأس

30 MIN 200 QR

يساعد الكتفين و الرقبة في تخفيف الالم و الاسترخاء و  
يخفف من التوتر، الصداع و آلام العضلات.

## القدمين

30 MIN 200 QR

يجمع هذا تدليك القدمين والساقين بإعتماد تقنيات العلاج  
الانعكاسي والتدليك التقليدي لتخفيف وإرخاء العضلات.

## التحسينات

أحصل على التحسينات الثلاثة بسعر ٤٥٠  
ريال قطري.  
اضف اي تحسين إلى قائمة العلاج بسعر  
خاص قيمته ١٠٠ ريال قطري.

# تقشير الجسم

30 MIN 200 QR

تقشير الجسم يترك البشرة تشعر بأنها جديدة تماما. يزيل خلايا الجلد القديمة بلطف اثناء الفرك باستخدام تقنيات التدليك مما يترك وراءها بشرة ناعمة. متوفر برائحة الليمون، الخزامى و القهوة.

أضف مقشر الجسم إلى أي علاج مقابل 100 ريال قطري.

## علاج سريع للوجه

30 MIN 250 QR

تنظيف البشرة لتحسين ملمسها و للتخلص من الرواسب العالقة على سطح الجلد مما يجعل البشرة ناعمة و خالية من أي شوائب.

## باقة الهدوء

90 MIN 450 QAR

يتضمن فرك الجسم لمدة ٣٠ دقيقة و مساج سويدي لكامل الجسم لمدة ٦٠ دقيقة مصمم ليترك بشرتك و عضلاتك تشعر باسترخاء و انتعاش.

## باقة الدلال

90 MIN 500 QAR

يتضمن مساج سويدي لكامل الجسم لمدة ٦٠ دقيقة و علاجا سريعا للوجه لمدة ٣٠ دقيقة للاسترخاء من الرأس إلى القدمين.

# تجربتك

## وسائل الراحة المجانية

كافئ نفسك ببعض الوقت الهادئ في غرفة البخار والساونا  
والجاكوزي وصالة الاسترخاء.

## للحجوزات

هاتف +٩٧٤٤٠٣٤٣٤٤٠

واتساب +٩٧٤٥٠٠٨٥١٦١

دبل تري بن هيلتون الدوحة - المدينة القديمة، الطابق الثاني عشر،  
شارع الميناء، السلطة القديمة، الدوحة.



**DOUBLETREE**  
by Hilton™

DOHA-OLD TOWN