



سأكتب اليوم عن معلومة معروفة ولكن ربما يجهلها البعض وهي فائدة الراحة أثناء التعلم بشكل عام و تعلم اللغات بشكل خاص، بالإضافة إلى فائدة تغير المصادر المستخدمة أثناء تعلم اللغات.

عندما تشعر بالملل من كتاب تعليمي أعجبك في البداية فهذا بسبب أمرين، الأول ببساطة شعورك بالتعب و الثاني هو أنك بدأت تشعر أن الكتاب به معلومات تعرفها سابقاً ولم تُعد تستفيد منه شيئاً (يحدث هذا في حال دراستك من أكثر من مصدر بنفس الوقت).

في الحالة الثانية، لا بأس بالتوقف عن استخدام الكتاب أما في الحالة الأولى فإنا نصحك بالتوقف عن استخدامه و البحث عن مصدر تعلم جديد و الهدف من هذا هو إعادة الشغف والمتعة لرحلتك التعليمية (مثلاً تعبت من كتاب القواعد؟ انتقل لكتاب تعلم الكلمات أو ركز على تقوية النطق و هكذا..). لا تُجبر نفسك على الاستمرار في كتاب لم تُعد ترى أي فائدة منه.

ولا بأس بأخذ راحة من الدراسة حتى لو امتدت لأكثر من شهر على أن تكون في الإثناء مرتبطاً باللغة عن طريق متابعة البرامج المسلية أو قراءة القصص المصورة أو الروايات باللغة التي تتعلمها.

بعدها ستعود للدراسة بشغف جديد وكان بطايريتك قد سُحنت! وفوق هذا ستري أن مستواك قد أصبح أفضل قليلاً وأن بعض ما كنت تجده صعباً قد أصبح أسهل.