

CENTRE EXCURSIONISTA SANT CELONI



CESC

núm 225 / abril-maig-juny 2023



Presidència Cèsar Cabrera
Secretaria Núria Teruel
Tresoreria Meritxell Marty

Vocal Activitats Socials:

Miquel Mena cultura@elcesc.org

Vocal Alta Muntanya/Alpinisme:

Francesc Barrionuevo alpinisme@elcesc.org

Vocal Atenció al Públic:

Núria Deulofeu info@elcesc.org

Vocal Barrancs:

Fran Lopez barrancs@elcesc.org

Vocal Comunicació:

Esther Guiu comunicacio@elcesc.org

Vocal Espeleologia:

Àlex Pacheco espeleologia@elcesc.org

Vocal Esquí:

Rosa Codony esquí@elcesc.org

Vocal Fotografia:

Carles Marín fotografia@elcesc.org

Vocal GAE:

Adrià Carrasco escalada@elcesc.org

Vocal Medi Ambient:

Francesc Lligè mediambient@elcesc.org

Vocal Muntanya:

Marta De La Iglesia muntanya@elcesc.org

Vocal Natura:

Joan Torras natura@elcesc.org

Vocal Informàtica:

Francesc Boix informatica@elcesc.org

Atenció al públic Núria Deulofeu
dimarts i dijous - de 19 a 21h -
93867 5213 o 649 07 55 68

c/ Sant Antoni, 16 - 08470 Sant Celoni

E-mail: info@elcesc.org

Web: www.elcesc.org

Instagram: @centreexc.santceloni

Facebook: centreexcursionista.santceloni

La quota total d'inscripció és de 51€ el primer any. La quota anual de soci numerari és de 40€. La quota de soci major de 65 anys és de 22€ anuals. La quota del 1er membre d'una família és de 40€ i la de cadascun dels altres membres és de 17€.

Edició i Disseny Esther Guiu

Impressió Copisteria Sant Celoni

Email Butlletí comunicacio@elcesc.org

Foto Portada Sonia Rivarola

Podeu enviar les vostres col·laboracions a l'adreça del butlletí. El CESC no comparteix necessàriament les opinions.

BUTLLETÍ 225 (abril-maig-juny 2023)

Contingut

27è Concurs Sant Jordi de Fotografia
Memorial Muntanyenc 2023 (7) 8 i 9 de juliol
Sol·licitar Material Comunitari per la sortides
Matinals de dimarts, dissabte i diumenge

ABRIL

15.04 MUNTANYA Ruta de la Marmota
16.04 SENDERS Torelló - Manlleu
22.04 LETS'C LEAN UP! Matinal de Recollida de Residus
22.04 ALPINISME Roc del Boc/Torre d'Eina
22.04 100 CIMS Tossal de l'Alzina i Molló puntaire
29-30-01.05 BARRANCS Serra de Guara

MAIG

07.05 SENDERS Manlleu - Tavèrnoles
13.05 MUNTANYA Roca Colom i Costabona
20.05 ALPINISME Pic Palas
20-21.05 BARRANCS Pirineu francès
27.05 100 CIMS Pic de Gallinassa des del refugi de Batera

JUNY

04.06 SENDERS Tavèrnoles - Sant Pere de Casserres
10.06 ALPINISME Gran Facha 3005m
17.06 MUNTANYA Pic de Soularc-Saint Barthélemy
17-18.06 BARRANCS Zona Pallars Sobirà i Jussà
23-24-25.06 100 CIMS Torxes i Falles del Pallars.

COM US VA ANAR?

ESQUÍ: Curs d'Esquí

ALPINISME: Cadí, Canal Amagada i Canal Sabat



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada



CESC | FOTOGRAFIA

27è Concurs Sant Jordi de Fotografia Bases i Inscripció



Ja tenim aquí el Concurs Sant Jordi de Fotografia del CESC.

A partir d'aquest any el tradicional concurs de fotografia del Centre Excursionista de Sant Celoni canvia el format així com l'organització del mateix.

BASES CONCURS SANT JORDI DE FOTOGRAFIA

1. La presentació de fotografies, estarà adreçada **únicament als socis del CESC**.
2. La presentació de les fotografies serà de forma telemàtica **per correu electrònic**, a la següent adreça d'e-mail: fotografia@elcesc.org

Comença la recollida l'1 de març i finalitza el 20 d'abril.

3. La mida màxima de les fotografies serà de 2000 x 1500 píxels en format horitzontal, o 1500 x 2000 píxels en format vertical, i no superar els 5 Mb.
4. La temàtica seran sortides del centre excursionista, o activitats d'excursionisme, muntanya o paisatge.
5. El número màxim de fotografies per persona serà de **2**.
6. Entre tots els participants es sortejaran 3 obsequis. La presentació de les fotografies presentades es farà amb una **projecció a la Sala Bernat Martorell de la plaça de la Vila (Sant Celoni), el 5 de maig a les 8 del vespre.**

Aquí us deixeu un enllaç sobre una aplicació per re-dimensionar la foto, canviar-ne la mida i/o afegir un text amb el nom i el títol. [CLIQUEU AQUÍ](#)

CESC | TOTES LES SECCIONS

Memorial Muntanyenc (7) 8 i 9 de juliol



A. Pic de Néouvielle / B. Llacs Néouvielle des d'Oredon / C. Llacs Néouvielle des d'Aubert

LLOC Hotel Turmo, de Labuerda (Huesca)

PREU PER PERSONA 140 €

El preu de la inscripció inclou el sopar del divendres, l'esmorzar i el sopar del dissabte, i l'esmorzar i el dinar del diumenge, així com l'habitació de les dues nits.

INSCRIPCIONS Les inscripcions estaran limitades a la disponibilitat de places de l'hotel. Podeu inscriure'us trucant al telèfon 93 867 52 13 o 649 07 55 68, dimarts i dijous de 19 a 21h. **La reserva s'efectuarà abonant l'import de la reserva a la Secretaria del CESC. La data límit per a la inscripció i fer el pagament és el dijous 1 de juny.**

MITJÀ DE TRANSPORT Cotxes particulars (és aconsellable que us poseu d'acord els uns amb els altres per tal d'omplir cotxes i abaratir els costos del desplaçament)

HORARI

DIVENDRES 07 - Ens trobarem al voltant de les 21:00h a l'hotel Turmo per sopar

DISSABTE 08 -

Opció A i Opció B = Ens trobarem a les 05:30h al bar de l'hotel per fer un primer esmorzar i marxarem de l'Hotel a les 06:00h.

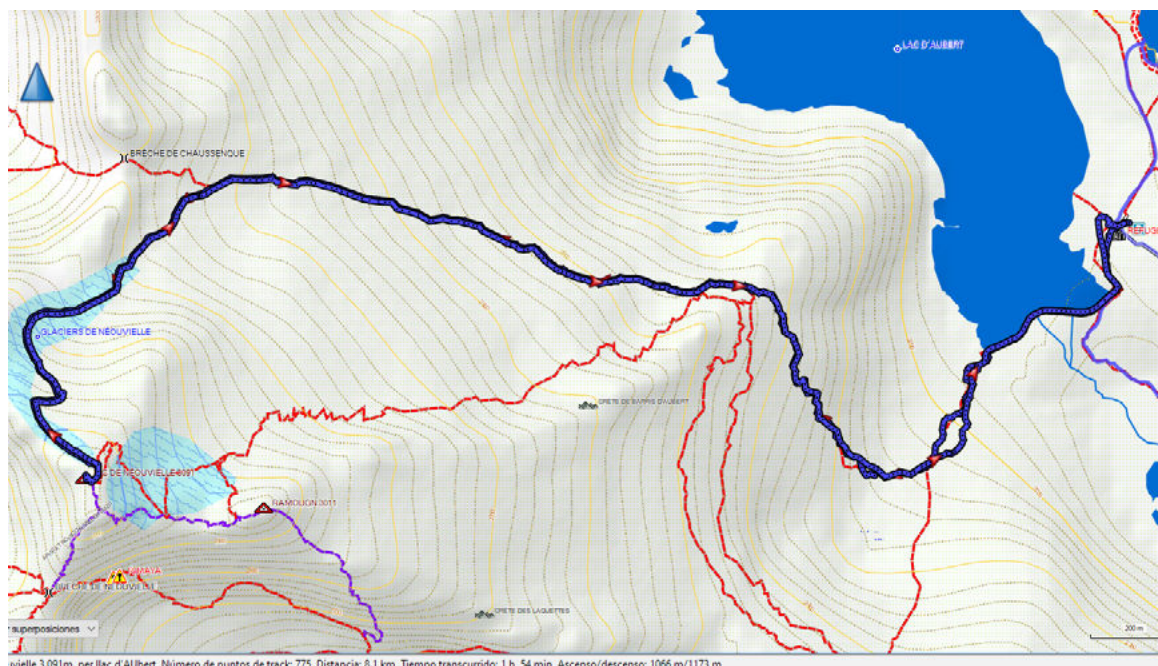
Opció C = Ens llevarem a les 07:00h per fer un primer esmorzar, marxarem de l'Hotel a les 07:30h

Un cop acabada l'excursió ens retrobarem a l'hotel Turmo per sopar a les 21:00h

DIUMENGE 09 - Ens llevarem a les 08:00h per fer un bon esmorzar. Marxarem de l'hotel a les 09:00h. Acabada l'excursió ens retrobarem a l'hotel Turmo a les 14:30h per fer el dinar de comiat.

QUÈ CAL DUR El segon esmorzar i el dinar del dissabte, beguda per passar els dos dies, alguna cosa per picar el diumenge a mig matí, calçat i roba adient per passar un dia a la muntanya -penseu que si el temps no acompanya, pot fer força fred-, crema solar, ulleres de sol, gorra o barret, càmera fotogràfica.

Segurament també seran necessaris grampons, piolet i polaines per l'opció A, ho confirmarem la setmana abans.



RUTA DISSABTE

Tots anem al mateix lloc, direcció França, Reserva Natural de Néouvielle. Uns 66,8 km i 1h 18 min de cotxe. Si s'arriba abans de les 9:30 es pot anar al pàrquing superior, al llac d'Aubert. Entre les 9:30 i les 18 h la circulació de pujada està prohibida, s'ha de deixar el cotxe obligatòriament al pàrquing inferior al llac d'Oredon, des d'on hi ha un servei d'autobusos entre els dos pàrquings, surt cada 30 min i val 7€ anada i tornada o 4€ anada o tornada ([Reglamentació del Parc i tarifes pàrquing i autobusos](#))

ATENCIÓ: AL SER RESERVA NATURAL ELS GOSSOS ESTÀN PROHIBITS, PERÒ HI HA UN SERVEI DE GUARDERIA AL PARQUING D'OREDON, JULIOL I AGOST DE 8 A 19h.

A LA PUJADA AL PIC HI PODEN HAVER ZONES AMB NEU ON S'HAGIN DE FER SERVIR CRAMPONS, ES CONFIRMARÀ LA SETMANA ANTERIOR.

Opció A – Pic de Néouvielle 3091m

Sortirem de l'hotel Turmo a les 06:00 h, com que arribarem d'hora deixarem el cotxe al pàrquing d'Aubert.

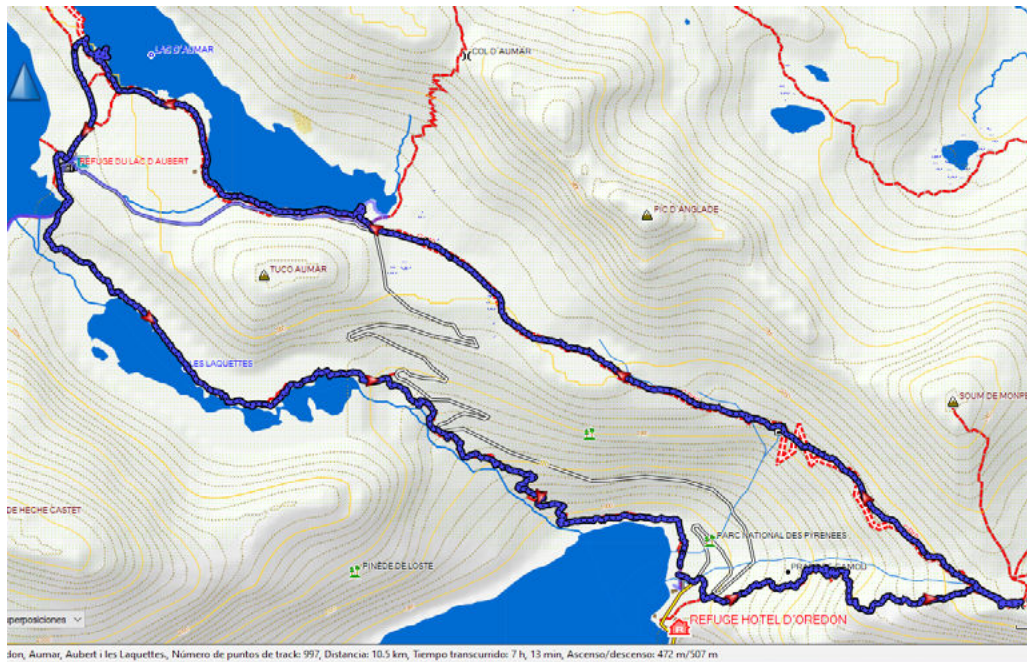
Distància: 8,1 km

Desnivell: +/- 1173 m

Durada: 07:00h aprox.

Sortirem del pàrquing en direcció a la paret de l'embassament, la travessem i ja es veurà la ruta que hem de seguir. A l'arribar a uns rocs es bifurca (cartell Pas du Chat, no el seguim) i seguim a la dreta. Continuem la ruta, direcció a l'evident brecha de Chaussenque a la que no arribarem, el nostre camí gira a l'esquerra (suroest) i seguim pujant fins a l'alçada del glaciari de Néouvielle ja desaparegut però aquí és on poden començar les pales amb neu. La pujada es fa més pendent fins arribar a la zona rocallosa a prop del cim. L'accès al cim es fa a mà esquerra, seguint les fites, amb algun pas exposat, fins arribar a una xemeneia fàcil per on s'arriba al cim. La tornada es fa pel mateix camí.

ATENCIÓ: la pujada és forta (vegeu la distància i el desnivell), per un terreny de roques i blocs, amb una trepada final per xemeneia (nivell F, s'ha de posar les mans). Heu d'estar avesats a portar crampons.



Opció B – Llacs de Néouvielle des d’Oredon

Sortirem de l’hotel Turmo a les 06:00 h, nosaltres deixarem el cotxe al pàrquing d’Oredon.

Distància: 10 km

Desnivell: +/- 507 m

Durada: 06:00h aprox.

Iniciem la ruta al pàrquing, pujant cap el llac d’Aumar pel coll d’Estoudou (la pujada més forta de la ruta), seguim cap el llac d’Aumar des d’on veiem el pic de Néouvielle. Anem disfrutant per la vora del llac i agafem un camí per baixar al refugi d’Aubert i el llac del mateix nom. D’aquí anem a buscar els Laquettes, un grup de tres llacunes consecutives des d’on podem veure el pic de Ramoung (3011 m) una mica més baix que el Néouvielle, i anem baixant al costat del riu fins als cotxes.

Opció C – Llacs de Néouvielle des d’Aubert

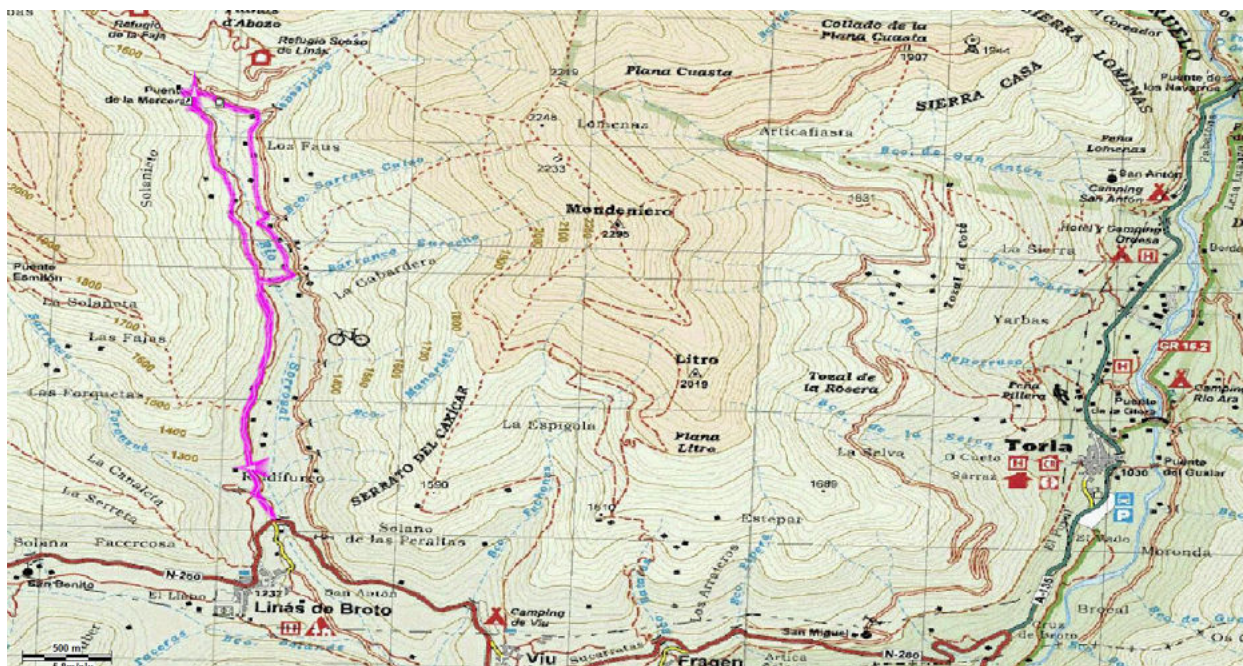
Sortirem de l’hotel Turmo a les 07:30 h, nosaltres deixarem el cotxe al pàrquing d’Oredon.

Distància: 3,5 km (opcional 7 km)

Desnivell: +44 m, -75 m; (opcional +113 m, -397 m)

Durada: el que vulguem

Anem a buscar un dels autobusos (navettes) que ens pujaran al pàrquing d’Aubert. Allà farem la passejada buscant les millors vistes dels llacs i de les muntanyes, pujant al llac d’Aumar i tornant a baixar al llac d’Aubert. Qui vulgui, pot tornar a agafar el bus de baixada; els altres agafarem el camí que passa pels Laquettes, un grup de tres llacunes encantadores, i bordejant el riu arribarem al pàrquing d’Oredon.



RUTA DIUMENGE

Valle del Sorrosal, el gran desconegut.

Distància: 8 km

Desnivell: +/- 330 m

Molta gent coneix la cascada del Sorrosal, a Broto, que té una via ferrata i tot, però no, no és aquest; el riu Sorrosal té altres cop amagats.

Sortirem després d'esmorzar com cal, si pot ser abans de les 9. Anem en cotxe per la N-260 fins a Linás de Broto, aproximadament 1 h de ruta. Just abans d'arribar al poble, a mà dreta de la carretera hi ha una zona àmplia per aparcar. La ruta comença aquí mateix.

Anirem tota l'estona al costat del riu Sorrosal, primer entre camps i bordes, pujant per una pista que ens oferirà unes vistes magnífiques de la serra del Tendeñera. Travesarem un pont (puente Sarecho) i seguim amunt. Abans d'arribar al refugi de Planas d'Abozo trobarem les indicacions per baixar cap a dues cascades tipus cua de cavall, a veure si tenim sort i baixa aigua. Aquí ens podem remullar els peus (i altres parts, qui vulgui).

Seguim i travessem el riu per un pont preciós, puente A Pasata, restaurat al 2014. Aquí agafem de baixada el camí que es coneix com el Suaso de Linás, un antic camí ramader que conserva l'empedrat en alguns trams, enmarcat per parets de pedra plenes de molsa i amb abundant ombra, que ens portarà de nou cap a l'aparcament.

Nota: "Suaso" procedeix de "Saso", paraula aragonesa que defineix una zona amb terra prim, amb grava, en alçada a la muntanya. Els mateixos topònims es troben a Ordesa (gradas y circo de Soaso) o pobles de muntanya que ho tenen fosilitzat al nom, com Sasa de Sobrepuerto o Sasé.

CESC | MATINALS

Matinals (dimarts, dissabte i diumenge)



MATINALS 100 CIMS DELS DIMARTS

LLOC DE SORTIDA Benzinera Repsol a l'entrada de Sant Celoni.

Tornada al voltant de les 14:00 del migdia. Les caminades són, com a orientació, al voltant de les tres hores.

Cal demanar l'hora de sortida i confirmar l'assistència al 638 547 597, dos dies abans com a molt tard.

Per informació de les sortides i aclariments al mateix telèfon. Per un millor funcionament tenim un grup específic de WhatsApp. En cas de previsió de mal temps o per altra causa d'interès del grup es pot canviar el dia.

CAL PORTAR Equipament personal, esmorzar i beguda.

DESPLAÇAMENT Cotxes particulars

SORTIDES DEL DISSABTE

Es tracta de caminades matinals normalment pel Montseny, Montnegre-Corredor per ser a dinar a casa.

LLOC DE SORTIDA El punt de trobada és cada dissabte a l'aparcament "de les Monges" a l'avda. Verge del Puig nº 5 a les 8 del matí.

No cal inscripció prèvia. Per millor funcionament hi ha un grup específic de Whats App on s'informa de cada sortida (Jaume Domenech).

CAL PORTAR Equipament personal, esmorzar, beguda i ganes de passar-ho bé.

DESPLAÇAMENT Cotxes particulars.

MATINALS DE NATURA DEL DIUMENGE

Des de setembre del 2021 venim oferint-vos sortides matinal pràcticament cada diumenge. Sortides que ens permeten gaudir tant de la naturalesa com del nostre patrimoni. Compartint amb companyes/es la part més humana de la socialització.

Continuarem oferint-vos cada diumenge sortides que s'oferiran via WhatsApp del grup de natura/gastronòmica.

Si esteu interessats podeu sol·licitar la inscripció al grup. Contacteu amb la Núria de l'oficina tots el dimarts i dijous de 19 a 21 hores.

LLOC DE SORTIDA Poliesportiu Municipal de Sant Celoni

HORA DE TROBADA 8 del matí

CAL PORTAR Equipament personal, esmorzar i beguda

DESPLAÇAMENT Cotxes particulars

100 CIMS |

Sortides dels propers tres mesos

ABRIL

DATA: De l'1 al 5 d'abril (amb opció de fer només cap de setmana)

DESCRIPCIÓ: Estada de diversos dies per fer cims al Prepirineu.

HORA SORTIDA: 1 d'abril, 7h del matí

ALLOTJAMENT: hotel a Tremp

PROPOSA LA SORTIDA: La Colla

DIFICULTAT: Moderada

Pel grup de Whatsapp informarem del cotxes disponibles i dels punts de sortida

DATA: Dissabte 22/4

HORA SORTIDA: 7h del matí (Sant Celoni)

INCI DE L'ACTIVITAT: Ens trobarem a les 9:00h al Pàrquing del Camí de Lleriola

DESCRIPCIÓ: Tossal de l'Alzina i Molló puntaire

Recorregut de 14km, Desnivell de +/- 910m

PROPOSA LA SORTIDA: La Colla

DIFICULTAT: Moderada

Pel grup de Whatsapp informarem del cotxes disponibles i dels punts de sortida

MAIG

DATA: Dissabte 27/5

DESCRIPCIÓ: Pic de Gallinassa des del refugi de Batera, Conflent

Recorregut de 13km. Desnivell de +/- 1108m

JUNY

DATA: Sant Joan 23-24-25 juny

DESCRIPCIÓ: Torxes i Falles del Pallars. Programa de torxes i cims, per definir.

ALLOTJAMENT: Pont de Suert

DADES TÈCNIQUES

CAL PORTAR

Equipament personal per anar a la muntanya: pals, lot/frontal, roba d'abric, paravent impermeable, calçat adient, esmorzar, dinar i beguda

INSCRIPCIONS

Imprescindible confirmar l'assistència com abans millor

- al grup de WhatsApp dels 100 Cims

- dimarts i dijous de 19 a 21h al local
93 867 5213

MUNTANYA | BERGUEDÀ

Ruta de la Marmota



ITINERARI:

La sortida comença al pàrquing del mirador del Trenca-pinyes, quan la carretera que porta al Coll de Pal gira a la dreta. Deixarem els cotxes en aquest punt i començarem caminant per la pista que arriba al Mirador dels Orris.

Tot seguint el GR150 arribarem a les Mines de la Barita i passarem per la Collada de la Bòfia. Seguint el GR creuarem el Refugi de Coll de Pal. Continuarem pel GR150 que ens portarà a Coll de Pal (2104 m).

En aquest punt ens desviarem pel corriol que porta al cim del Puigllançada per la vessant Sud, on assolirem el punt més alt de la ruta (2408 m).

Baixarem del cim per la seva vessant oest per retornar al Coll de Pal. A partir d'aquí seguirem el GR150.1, tot carenejant per arribar al cim del Cap del Serrat Gran (2402m). Un cop fet cim, seguirem les indicacions de la ruta de Cavalls de Vent, passant per la Collada de Comafloriu i a continuació pels Orris de Dalt, pel pla de Bagà i finalment al punt d'inici de la ruta.



DADES TÈCNIQUES

DATA

Dissabte 15 d'abril

HORA SORTIDA Al punt d'inici de ruta a les 9:00h

RECORREGUT 13,5 km aprox

DESNIVELL +/-1000m aprox

DURADA 05:00h aprox

ASSEGURANÇA És obligatori estar federat amb la modalitat mínima C de la FEEC o equivalent.

CAL PORTAR

Cal portar esmorzar i dinar. Equipament personal per passar un dia a la muntanya i calçat adequat.

NOTA IMPORTANT En cas de condicions meteorològiques adverses l'organització pot modificar la data, anular o modificar la sortida.

INSCRIPCIONS

Imprescindible confirmar l'assistència abans del dilluns 10 d'abril

- dimarts i dijous

de 19 a 21h al local

93 867 5213

- al grup de WhatsApp de Muntanya

- per email a:

muntanya@elcesc.org

SENDERS | RUTA DEL TER

Torelló - Manlleu Visita al Museu del Cobre

És primordial fer la inscripció abans del dijous de la setmana de la sortida, penseu que cal reservar un autocar amb prou places per tots; també degut el cost que representa la reserva del autocar preguem la màxima serietat en la inscripció o l'anul·lació.

ITINERARI:

Aquesta la quarta sortida de Senders dins la ruta del Ter ens permetrà visitar un seguit de rescloses, font del Peretó, el Mas Ordeig (torre fortificada), les runes del castell de Gallifa...

Durant el recorregut a l'alçada de les Masies de Voltregà podrem visitar el Museu del Coure que consta de quatre àrees principals :

- la Farga Lacambra, història d'una empresa,
 - el coure i els orígens de la metal·lúrgica,
 - l'element químic coure
- i la tecnologia i aplicacions del coure.

El recorregut passarà per les poblacions de Vinyoles d'Orís, Les Masies de Voltregà i finalment Manlleu.



DADES TÈCNIQUES

DATA

Diumenge 16 d'abril

SORTIDA 08:00h del matí

LLOC DE SORTIDA

Plaça 1 d'octubre

MITJÀ TRANSPORT

Autocar

PREU

Soci 15€, No Soci 22€

PROPOSTA LA SORTIDA

Joan Torras

DIFICULTAT

Fàcil

RECORREGUT

15,9 km

DESNIVELL

+105/-195m

CAL PORTAR

Equipament personal per un dia a la muntanya. Pals, lot/frontal, roba d'abric, paravents impermeable, calçat adient, esmorzar, dinar i beguda suficient.

INSCRIPCIONS

Imprescindible confirmar l'assistència com abans millor

- dimarts i dijous de 19 a 21h al local
93 867 5213

- per Whatsapp al grup de senders del CESC

- per email a:
senders@elcesc.org

ALPINISME | NÚRIA

Roc del Boc/Torre d'Eina (Cresta F+)



CRESTA Un recorregut per una de les crestes considerada com assequible i que ens queda a prop, situada al Pirineu Oriental zona Núria/Carançà, zona molt poc transitada per que mereix la pena de ser visitada amb unes vistes espectaculars a la vall de l'Orri i la Vall de Carançà.

ITINERARI Planes-Pi de l'Orri-Roc del Boc-Torre d'Eina-Planes

Sortirem a les 9:00h, des d'allà ens dirigim a Pic de l'Orri (2.261 mts), passem per el Serrat de les Planes i després de una grimpadeta II*/II+ arribem fins al Roc del Boc (2.274 mts), ens dirigim a l'altre pic a través d'una aresta aèria i un un diedre que ens porta al pas del Violoncel (III*) que ell podem desgripar o muntar un petit ràpel de 15 mts, seguidament continuem per una aresta (II*) fins al Coll de la Malesa (2.649 mts), encaminem direcció a la Torre d'en Xillèn i d'allà per una zona descomposada (III-) ascendim a la Torre d'Eina (2.850 mts), punt més alt de la ruta.

La tornada, cap a Planès la fem circular, seguint els Serrat de les Fonts, això implica aproximadament 2:30 hores.



DADES TÈCNIQUES

DATA

Dissabte 22 d'abril

HORA SORTIDA

Sortirem de Sant Celoni el mateix dia sobre les 06:00h per estar a Planès sobre les 9:00.

MITJÀ TRANSPORT

Cotxes particulars

PROPOSTA LA SORTIDA

Francesc Barrionuevo

DIFICULTAT (F+) Fàcil+/Alta

DURADA 08 hores aprox

DESNIVELL +/-1500m aprox

RECORREGUT 18km aprox

ASSEGURANÇA És obligatori estar federat amb la FEEC o equivalent.

NOTA IMPORTANT En cas de condicions meteorològiques adverses l'organització pot modificar la data, anul·lar o modificar la sortida.

CAL PORTAR El normal d'alta muntanya i àpats pel recorregut

INSCRIPCIONS

Imprescindible confirmar l'assistència abans del dijous 20 d'abril

- dimarts i dijous

de 19 a 21h al local

93 867 5213

- per Whatsapp al grup d'alpinisme del CESC

- per email a:

alpinisme@elcesc.org

MEDI AMBIENT | LET'S CLEAN UP EUROPE



Matinal de Recollida de Residus 22 d'abril, entre Campins i Sant Celoni

Un any més, el Centre Excursionista de Sant Celoni organitza una acció mediambiental dins les jornades "Let's Clean Up Europe".

"Let's Clean Up Europe" és una iniciativa impulsada per la Comissió Europea en el marc del projecte Life de la Setmana Europea de Prevenció de Residus, que consisteix en la recollida de residus en espais naturals. La jornada està oberta a la participació del conjunt de la ciutadania i pretén tenir un caràcter lúdic i sensibilitzador.

L'activitat se celebra de forma simultània i coordinada a diferents localitats europees amb el suport dels governs, administracions públiques, associacions, empreses i mitjançant l'acció directa del voluntariat.

L'àmbit d'actuació poden ser rius, llacs, boscos, platges i qualsevol altre espai natural. A mesura que els participants avancen en el recorregut, recullen els residus trobats al seu pas i els separen per tipologies amb la finalitat de facilitar-ne el reciclatge.

Aquest any, el CESC organitza l'activitat el matí del 22 d'abril, centralitzant la recollida de residus en una zona boscosa entre Campins i Sant Celoni.

DADES TÈCNIQUES

DATA: Dissabte 22 d'abril

PUNT DE TROBADA: 8 del matí a l'aparcament del Cor de Maria, Avinguda de la Verge del Puig 5, de Sant Celoni.

DURADA: Matinal

INSCRIPCIONS: No cal inscripció, n'hi ha prou en presentar-se al punt de trobada.

CAL PORTAR: Calçat de muntanya, protector solar, guants de jardineria o similar, aigua per beure.

BARRANCS | OSCA

Serra de Guara



Muy buenas. Ahora sí, empieza de verdad lo divertido! Como ya llevaremos unos cuantos descensos en agua (o eso debería de ser) vamos a aprovechar el puente del 29-30-01 para ir en una de las mecas del barranquismo: Sierra de Guara. Es una época del año ideal para disfrutar de esta zona, así que serán 3 días a tope.

¿Que barrancos haremos? Ahí no será un problema en elegir, hay para todos públicos: desde muy sencillos hasta para los más valientes. Por esta razón estaría bien que cada interesado en venir se mire un poco los barrancos y tener un par en mente que le llamen la atención, según sus posibilidades. La idea es compartirlos con los compañeros y así poder decidir entre todos cuáles descender una vez se acerque la fecha, haciendo grupos si eso lo requiere.

Al ser un fin de semana largo cuanto antes se apunte la gente, más tiempo habrá para buscar algún tipo de alojamiento para quien lo necesite (furgó, camping, hotel, etc.).

Según cuantos seamos en la salida se irán haciendo grupos de unas 5 pax aprox, entrando de manera escalonada en el mismo barranco o haciendo barrancos diferentes si la zona lo permite y repartiendo el material del centro entre los grupos. Todos los participantes deben ser lo suficientemente autónomos en un barranco para garantizar un buen descenso en grupo.

Una vez se acerque el día de la salida, se abrirá un grupo de Whatsapp para dicha salida a través del cual se definirán los últimos detalles.

DIFICULTAD: *Hay que tener conocimientos en la técnica del rapel y estar acostumbrado a estar a alturas de más de 20 metros. Hay que tener una forma física suficiente para realizar este tipo de actividad.*

PARA LA SALIDA HAY QUE LLEVAR: *todo lo necesario para una correcta realización de la actividad (neopreno, calzados adecuados, arnés, bagas de anclaje, descensor, casco, etc..), agua y comida por la jornada.*

DADES TÈCNIQUES

DATA

Del 29 d'abril a l'1 de maig

HORA i LLOC SORTIDA

A definir

LLOC SORTIDA

pl. 1 d'Octubre

MITJÀ TRANSPORT

Cotxes particulars

ASSEGURANÇA És obligatori estar federat amb la modalitat C de la FEEC o equivalent.

INSCRIPCIONS

Imprescindible confirmar l'assistència com abans millor

- dimarts i dijous

de 19 a 21h al local

93 867 5213

- per Whatsapp al grup de barrancs del CESC

- per email a:

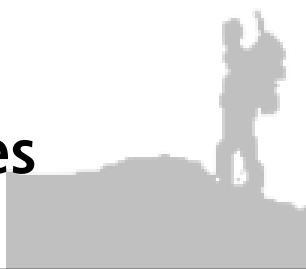
barrancs@elcesc.org

- a en Fran López

669 434 102

SENDERS | RUTA DEL TER

Manlleu - Tavèrnoles



És primordial fer la inscripció abans del dijous de la setmana de la sortida, penseu que cal reservar un autocar amb prou places per tots; també degut el cost que representa la reserva del autocar preguem la màxima serietat en la inscripció o l'anul·lació.

ITINERARI:

Aquesta és la quinta sortida de Senders dins la ruta del Ter; ens permetrà visitar un seguit de rescloses, el pont vell i L'església de Sant Pere de Roda, el pou de glaç de Salou i Mas, ermita de Santa Magdalena de Conangle, l'Ermita de Sant Feliuet de Savassona, el jaciment neolític de Savassona amb la Pedra de l'Home, de les bruixes, la pedra del Sacrifici i l'Església de Sant Pere i Castell de Savassona i finalment el Mirador de Tavèrnoles.



DADES TÈCNIQUES

DATA

Diumenge 7 de maig

SORTIDA 08:00h del matí

LLOC DE SORTIDA

Plaça 1 d'octubre

MITJÀ TRANSPORT

Autocar

PREU

Soci 15€, No Soci 22€

PROPOSTA LA SORTIDA

Joan Torras

DIFICUTLAT

Fàcil

RECORREGUT

18 km

DESNIVELL

+210/-158m

CAL PORTAR

Equipament personal per un dia a la muntanya. Pals, lot/frontal, roba d'abric, paravents impermeable, calçat adient, esmorzar, dinar i beguda suficient.

INSCRIPCIONS

Imprescindible confirmar l'assistència com abans millor

- dimarts i dijous de 19 a 21h al local
93 867 5213

- per Whatsapp al grup de senders del CESC

- per email a:
senders@elcesc.org

MUNTANYA | RIPOLLÈS

Roca Colom i Costabona pel Circ de Concròs

ITINERARI:

La sortida la iniciarem al pàrquing de Setcases, per la carretera de Vallter seguint el GR11 fins la riera de carboners, passant per la Bauma de la donzella, passarem el pont del Carboner i veurem la Copa de cava.

Continuarem fins a arribar a una pista que creuarem, fins al Pla del Rebot i la Collada de la Balmeta, on hi ha el Refugi forestal Jaume Ferrer. Seguidament, agafarem una pista fins a entrar al bosc on hi ha marques "blaves" per arribar al Pla de Concròs (1874 m), anirem tirant amunt pel Torrent de Concròs fins a arribar al Circ de Concròs (2238 m).

Pujarem per la Portella de Concròs fins a arribar al Roca Colom (2506 m). Continuarem per una variant del GR11 fins a Coll de Pal. Pujarem (o no) al Costa Bona (2452 m) i continuarem fins a la Collada Fonda. Agafarem pista fins a enllaçar amb el GR11, i passant pel Torrent Fosc arribarem a Setcases.



DADES TÈCNIQUES

DATA

Dissabte 13 de maig

HORA SORTIDA 08:30h a Setcases

MITJÀ TRANSPORT

Cotxes particulars

RECORREGUT 23 km

DESNIVELL

+/-1300m/1500m aprox.

DURADA 07/08h aprox.

ASSEGURANÇA És obligatori estar federat amb la modalitat C de la FEEC o equivalent.

CAL PORTAR

Cal portar esmorzar i dinar. Equipament personal per passar un dia a la muntanya i calçat adequat.

NOTA IMPORTANT En cas de condicions meteorològiques adverses l'organització pot modificar la data, anular o modificar la sortida.

INSCRIPCIONS

Imprescindible confirmar l'assistència abans del dijous 11 de maig

- dimarts i dijous

de 19 a 21h al local

93 867 5213

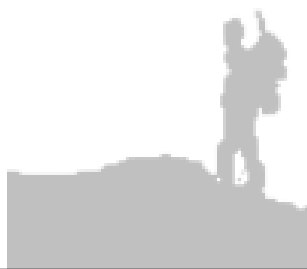
- al grup de WhatsApp de Muntanya

- per email a:

muntanya@elcesc.org

ALPINISME | ZONA BALAITÚS

Pic Palas



EL PIC PALAS:

Un pic que per molt poc no és un dels tresmils del Pirineu, però el tema d'alçada importa poc, ja que es un dels mes espectaculars, situat a l'ombra del Balaitús (pic que farem pròximament), es tracta d'una piràmide aguda i punxeguda amb molt de caràcter.

ITINERARI:

Matinarem per ser al lloc de sortida sobre les 7:00 AM, iniciarem la sortida des de el pàrquing del embasament de La Sarra, direcció als Ibons d'Ariel, a on serem en un parell d'hores, una vegada passats el ibon mes alt, estarem a la base del pic i d'aquí a la xemeneia de Ledormeur, per la qual em de pujar i posteriorment baixar, superat això, encara ens queda un tram fins al pic, seguim l'aresta que uneix la cima amb el Pitó Von Martin, seguirem per un sender de dretes a esquerra fins una canal ampla amb pedres soltes que ens porta fins al pic Palas, la baixada es fa per el mateix lloc.



DADES TÈCNIQUES

DATA Dissabte 20 de maig
Sortida divendres tarda

PUNT DE TROBADA

Sortirem de Sant Celoni sobre les 17:00 per estar a la zona 21:30 per pernoctar, pendent de decidir el lloc, però seria en càmping, apartament o similar. Depent de la gent i el preu podríem pernoctar 2 dies i diumenge tornar.

DIFICULTAT Força alta

RECORREGUT 20 km

DURADA 10 hores

DESNIVELL +/-1585m

ASSEGURANÇA És obligatori estar federat amb la FEEC o equivalent.

NOTA IMPORTANT En cas de condicions meteorològiques adverses l'organització pot modificar la data, anul·lar o modificar la sortida.

CAL PORTAR El normal d'alta muntanya i àpats pel recorregut

INSCRIPCIONS

Imprescindible confirmar l'assistència abans del dijous 18 de maig

- dimarts i dijous de 19 a 21h al local 93 867 5213

- per Whatsapp al grup d'alpinisme del CESC

- per email a: alpinisme@elcesc.org

BARRANCS | ROSSELLÓ

Pirineu francès. zona Canigó i Ceret



Para esta salida, iremos a pasar el fin de semana por el Pirineo francés, zonas Canigó y Ceret. Se tratan de unas muy buenas zonas para barranquear en esta época del año, con todo tipo de barrancos a nuestra disposición: técnicos, lúdicos, sencillos, largos, cortos... eso sí, todos acuáticos. Una ventaja que tienen estas zonas es la proximidad, entre 1,5 y 2 horas de coche, lo que permite hacer 1 solo día para quien lo desea.

La propuesta es la siguiente:

Sábado día 20/05: zona Canigó, barranco El LLech.. un clásico de la zona.. un barranco muy lúdico con sus saltos, toboganes, rapeles, pero exigente físicamente por estar constantemente metido en el agua

Domingo día 21/05: zona Ceret.. ahí tendremos para elegir entre Anelles, Baoussous, Maria Valenta, Salt del Pi. Unos barrancos no muy largos pero cada uno con sus características... son perfectos para una matinal.

Según cuantos seamos en la salida, se irán haciendo grupos de unas 5 pers. aprox, entrando de manera escalonada en el mismo barranco, o haciendo barrancos diferentes si la zona lo permite y repartiendo el material del centro entre los grupos. Todos los participantes deben ser lo suficientemente autónomos en un barranco para garantizar un buen descenso en grupo.

Una vez se acerque el día de la salida, se abrirá un grupo de whatsapp para dicha salida a través del cual se definirán los últimos detalles.

DIFICULTAD: Hay que tener conocimientos en la técnica del rapel y estar acostumbrado a estar a alturas de más de 20 metros. Hay que tener una forma física suficiente para realizar este tipo de actividad.

PARA LA SALIDA HAY QUE LLEVAR: todo lo necesario para una correcta realización de la actividad (neopreno, calzados adecuados, arnés, bagas de anclaje, descensor, casco, etc..), agua y comida por la jornada...

Para cualquier información, dudas, por favor, contactar con Fran Lopez al 669.434.102

DADES TÈCNIQUES

DATA

Cap de setmana
20 i 21 de maig

HORA I LLOC SORTIDA

A definir, dissabte matí

LLOC SORTIDA

pl. 1 d'Octubre

MITJÀ TRANSPORT

Cotxes particulars

ASSEGURANÇA És obligatori estar federat amb la modalitat C de la FEEC o equivalent.

INSCRIPCIONS

Imprescindible confirmar l'assistència com abans millor

- dimarts i dijous

de 19 a 21h al local

93 867 5213

- per Whatsapp al grup de barrancs del CESC

- per email a:

barrancs@elcesc.org

- a en Fran López

669 434 102

SENDERS | RUTA DEL TER

Tavèrnoles - Monestir Sant Pere de Casserres

És primordial fer la inscripció abans del dijous de la setmana de la sortida, penseu que cal reservar un autocar amb prou places per tots; també degut el cost que representa la reserva del autocar preguem la màxima serietat en la inscripció o l'anul·lació.

ITINERARI:

Aquesta la sexta sortida de Senders dins la ruta del Ter, ens permetrà visitar uns llocs d'allò més interessants, com seran el Dau (Una roca entre camps) el Jaciment neolític de Savassona, La Bauma, Turó del Quintà, el Monestir de Sant Pere de Casserres, el Parador Nacional i seguit de rescloses, el els diferents Mirador.

Està prevista la visita guiada al Monestir de Sant Pere, el preu és de 3 euros per persona.

Aquest Monestir benedictí forma part del Patrimoni Cultural de la Generalitat de Catalunya.



DADES TÈCNIQUES

DATA

Diumenge 4 de juny

SORTIDA 08:00h del matí

LLOC DE SORTIDA

Plaça 1 d'octubre

MITJÀ TRANSPORT

Autocar

PREU

Soci 15€, No Soci 22€

PROPOSTA LA SORTIDA

Joan Torras

DIFICUTLAT

Fàcil

RECORREGUT

14,5 km

DESNIVELL

+410/-480m

CAL PORTAR

Equipament personal per un dia a la muntanya. Pals, lot/frontal, roba d'abric, paravents impermeable, calçat adient, esmorzar, dinar i beguda suficient.

INSCRIPCIONS

Imprescindible confirmar l'assistència com abans millor

- dimarts i dijous de 19 a 21h al local
93 867 5213

- per Whatsapp al grup de senders del CESC

- per email a:
senders@elcesc.org

ALPINISME | PANTICOSA

Gran Facha 3005m des de Panticosa

GRAN FACHA:

Estem parlant d'un pic que molta gent oblida, tot i que d'entrada es pot catalogar com un dels tresmils senzills.

La ruta més habitual es per el refugi de Respumoso, però la farem per la banda de Panticosa.

Aquesta ruta te molt més encant i no està tant transitada, podríem dir, fins i tot, que és una de les més boniques del Pirineu.

No és un pic gens complicat i es pot assolir amb 8 hores si tornem per el mateix lloc de pujada, però si el temps i el grup ho permet, es pot fer una circular per la banda Nord francesa i tornar per el Coll d'en Facha i el port de Marcadau (10 hores).

Sortirem del Xalet sobre les 6:30, per estar a Panticosa a les 7:00 AM i sortir com molt tard a les 7:15 AM.



DADES TÈCNIQUES

DATA Dissabte 10 de juny
Sortida divendres tarda

PUNT DE TROBADA

Sortirem de Sant Celoni sobre les 16:00 per arribar a Residencial Bubal (20h) La idea es llogar el mateix xalet que vam llogar per la sortida del Midi d'Ossau, ja que va ser molt econòmic (2 dies, menys de 20€/persona).

La idea es tornar diumenge (possible matinal)

DIFICULTAT Mitja

RECORREGUT 20 km

DURADA 08/09 hores

DESNIVELL +/-1500m

ASSEGURANÇA És obligatori estar federat amb la FEEC o equivalent.

NOTA IMPORTANT En cas de condicions meteorològiques adverses l'organització pot modificar la data, anul·lar o modificar la sortida.

CAL PORTAR El normal d'alta muntanya i àpats pel recorregut

INSCRIPCIONS

Imprescindible confirmar l'assistència abans del dijous 8 de juny

- dimarts i dijous

de 19 a 21h al local

93 867 5213

- per Whatsapp al grup

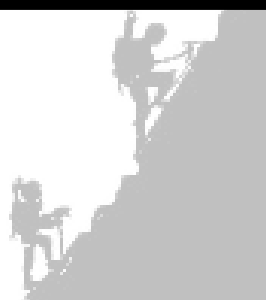
d'alpinisme del CESC

- per email a:

alpinisme@elcesc.org

MUNTANYA | ARIEGE

Pic de Soularc – Saint Barthélemy



DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

Recorregut circular sortint de les mines de talc de Luzenac i arribada al poble d'Appy, resseguint part de la carena de la "Montagne de Tabé".

ITINERARI I RECORREGUT

Sortirem de la carretera que porta fins a les mines de talc. Pujarem pel caire de la muntanya de Nadel, tot passant per el Col de Techeyrou, arribarem al Pic de Soularac (magnífic mirador de 360º de l'Ariège).

Seguirem carenejant per baixar al Col du Trou de l'Ours i enfilarem la pujada al Pic de Saint Barthélemy (un altre magnífic mirador del Pirineu).

Continuarem per la carena, passant per el Col de Girabal, fins al Coll de l'estany d'Appy. Aquí baixarem fins al estany d'Appy, i continuarem per un camí molt fressat, fins arribar al poble d'Appy (primer poble francès amb tots els vehicles 100% elèctrics).

DADES TÈCNIQUES

DATA

Dissabte 17 de juny

HORA SORTIDA Lloc i hora a determinar.

MITJÀ TRANSPORT

Autocar

PREU

Soci 20€, No Soci 25€

RECORREGUT 15 km

DESNIVELL

+/-1300maprox.

DURADA 07h aprox.

ASSEGURANÇA És obligatori estar federat amb la modalitat C de la FEEC o equivalent.

CAL PORTAR

Cal portar esmorzar i dinar. Equipament personal per passar un dia a la muntanya i calçat adequat.

NOTA IMPORTANT En cas de condicions meteorològiques adverses l'organització pot modificar la data, anular o modificar la sortida.

INSCRIPCIONS

Imprescindible confirmar l'assistència abans del dijous 15 de juny

- dimarts i dijous de 19 a 21h al local 93 867 5213

- al grup de WhatsApp de Muntanya

- per email a: muntanya@elcesc.org

BARRANCS |

Zona Pallars Sobirà i Jussà



Muy buenas... Para esta salida, seguiremos disfrutando de la temporada desplazándonos hasta la zona del Pallars. En estas comarcas del Sobirà y Jussà encontraremos todo tipo de barrancos, desde lúdicos hasta más salvajes, con exigencia, agua, verticalidad, técnica para todos.. así que el único problema que tendremos será elegir que barrancos descender .. el Infern, el Gurp, Espones, Manyanet, Roi, Flamissel, Estaron, y mas... Eso si, todo dependerá del nivel de los caudales..

Al ser un fin de semana largo, cuanto antes se apunte la gente, más tiempo habrá para buscar algún tipo de alojamiento para quien lo necesite (furgos, camping, hotel, etc..).

Según cuantos seamos en la salida, se irán haciendo grupos de unas 5 pers. aprox, entrando de manera escalonada en el mismo barranco, o haciendo barrancos diferentes si la zona lo permite y repartiendo el material del centro entre los grupos. Todos los participantes deben ser lo suficientemente autónomos en un barranco para garantizar un buen descenso en grupo.

DIFICULTAD: *Hay que tener conocimientos en la técnica del rapel y estar acostumbrado a estar a alturas de más de 20 metros. Hay que tener una forma física suficiente para realizar este tipo de actividad.*

PARA LA SALIDA HAY QUE LLEVAR: *todo lo necesario para una correcta realización de la actividad (neopreno, calzados adecuados, arnés, bagas de anclaje, descensor, casco, etc..), agua y comida por la jornada...*

Para cualquier información, dudas, por favor, contactar con Fran Lopez al 669.434.102

DADES TÈCNIQUES

DATA

Cap de setmana
17 i 18 de juny

HORA i LLOC SORTIDA

A definir, dissabte matí

LLOC SORTIDA

pl. 1 d'Octubre

MITJÀ TRANSPORT

Cotxes particulars

ASSEGURANÇA És obligatori estar federat amb la modalitat C de la FEEC o equivalent.

INSCRIPCIONS

Imprescindible confirmar l'assistència com abans millor

- dimarts i dijous

de 19 a 21h al local

93 867 5213

- per Whatsapp al grup de barrancs del CESC

- per email a:

barrancs@elcesc.org

- a en Fran López

669 434 102

COM US VA ANAR? |

ESQUÍ DE MUNTANYA: Curs d'Esquí



Hola,

La secció d'esquí va organitzar un curs molt motivador d'esquí de muntanya i ens hi vam apuntar. Van estar dos caps de setmana intensos de treball i convivència.

La primera impressió va ser el bon ambient que es va generar, gràcies a les ganes que teníem tots de passar-nos-ho bé. La segona impressió va ser que aprendriem força i així va ser. Els profes van ser fantàstics. Cadascun ens va aportar una idea i manera de fer, nova i millor. I ho vam poder practicar tot, amb la supervisió d'ells. A més, ens va acompanyar el temps i el bon estat de la neu.

En resum, els resultats han estat, i crec que parlo per tots els que vam participar al curs, que ara pugem i baixem amb més confiança i podem gaudir més de les sortides. Jo sobretot!!!

Neus Izquierdo



COM US VA ANAR? |

ALPINISME (març 23): Cadí, Canal Amagada i Canal Sabat



Retrobar-se amb el Cadí sempre es un símbol d'identitat per una muntanyenc, una seralada imponent, amb formes rocs i horitzons molt ben marcats que ofereixen una pràctica esportiva, contemplativa, boniques i relaxants passejades, i també, com la d'aquest cap de setmana, una traça exigent i compromesa al cor d'aquestes muntanyes.

La proposta d'en Francesc (el Paco...) va engrescar al Pere, Lluís, Alex i Joan Carles, tots membres del club excursionista menys el Joan Carles, veí de St. Esteve però que va estar acceptat com un més de la família.

Arribar a Estana va ser per mi com una retrobada amb un passat llunyà, ho coneixia de feia pot ser mes de 30 anys. Cert es que el poble no ha perdut l'encant que havia tingut, però també es veritat que si ha deixat veure la petjada del boom i de l'atracció per la segona residència de la Cerdanya. Tot i així encara hem pogut disfrutar de l'acollida d'en Lluís, dormir a la seva pallissa, amb matalassos que casi em feien memòria d'aquells 30 anys passats, menjar al seu hostel, parlar amb ell una veu casi del passat i sense poder apartar els ulls de l'adorable escenografia que rega el veïnat, encara amb neu a les canals però entreveient que arriba el final de la temporada.





La sortida a les 6,30 del matí, amb la nit encara brollant, deixava entreveure un dia calorós i ventat i de mica en mica, a mida que ens anàvem apropant a Prats de Cadí, veiem també que trobaríem una neu humida i feixuga de caminar, tot i així, a mida que anàvem ascendint per la canal amagada, les petjades es deixaven fer amb força comoditat, ha sigut a mida que avançava el dia que la neu s'ha anat transformant fent una baixada per la canal del Cristall un tant carregosa.

La canal Amagada en si, i la travessia a la canal Sabat amb un ràpel encastrat entre dues roques de grans dimensions, no representa una ascensió de gran dificultat, però tampoc es una via que es pugui fer de manera despreocupada. El flanqueig que en condueix en direcció a la Sabat no deixa de ser arriscat, o la sortida de la canal Sabat a l'aresta superior, o si mes no l'impressionant entorn que ofereix el cor de les canals, roques, imaginaris que impressionen de per si.

L'ambient de muntanya comporta de manera espontània la manifestació d'una sèrie de valors que sovint no trobes en altres ambients, la solidaritat, el compartir, l'estar atents de l'altre, etc...valors que possiblement molts ja coneixeu, valors que de per si s'han deixat veure en aquesta sortida.

Joan Carles Martínez

TOTES LES SECCIONS |

Sol·licitar Material Comunitari per la sortides

Tot seguit us oferim un llistat amb tot el material comunitari del CESC i que pot ser demanat pels socis i sòcies.

Tot i que hi ha preferència per les sortides del CESC aquest material es pot demanar per fer sortides personals, sempre que el responsable del mateix, sigui un soci de l'entitat.

Es recull al local del CESC, dimarts o dijous de 19 a 21h.

Per utilitzar aquest material cal omplir un full de reserva.

RAQUETES DE NEU

GRAMPONS

PIOLET DE TRAVESSA

PIOLET TÈCNIC

ARNÉS DE CINTURA (hi ha arnesos de pit per infants)

TENDA (10 PLACES)

PACK ARVAS (AMB PALA I SONTA) (sense piles)

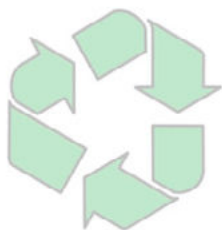
EQUIP ESPELEO (arnès de pit i de cintura, dresler, jumar, croll, mosquetons de seguretat)

EQUIP BARRANCS (arnès, vuit + mosquetó de seguretat, bagues d'ancoratge + maillon 'tipus D' + 2 mosquetons de seguretat, i casc)

EL TALLER de Sant Celoni

Allarguem la vida del teu calçat

Reparem calçat de



MUNTANYA
RUNNING
TREKKING
o CAÇA



Canivem les soles VIBRAM®



abans



després



Santa Fe, 14
93867 0046

Alguer
LLIBRES
57

Alguersuari, 7
08470 Sant Celoni
Tel.93 848 52 04
Fax93 848 55 41

llibres@alguerset.com
www.alguerset.com



Diputació
Barcelona
xarxa de municipis



Ajuntament de
Sant Celoni



Pub Regals, s.l.

Promocions i regals d'empresa

- * Tèxtil: Equipacions esportives, laboral, events...
- * Oficina: Bolígrafs, agendes, calendaris, usb...
- * Bosses: Cotó, paper, tnt, plàstic...
- * Impremta: Targetes, flyers, pancartes, banner, llibretes...
- * Events: Trofeus, plaques, dorsals, commemoracions...

Més de 30.000 articles de regal!

Telf. 938705102 / 639363420
comercial@pubregals.es - www.pubregals.es

-25% dto.



Joan Prim, 165
08401 Granollers
93 849 90 10
bustia@illasports.com

CENTRE EXCURSIONISTA SANT CELONI

dimarts i dijous, de 19 a 21 h
carrer Sant Antoni, 16
08470 Sant Celoni
93 867 52 13 / 649 07 55 68

Instagram: @centreexc.santceloni
Facebook: centreexcursionista.santceloni
<http://www.elcesc.org>
info@elcesc.org



visita
la nova web
i compra
on-line

www.top10oficina.com

info@copisceloni.com · compres@copisceloni.com
Tel. 938 674 600 · Fax 938 674 664
Ctra. Vella, 138 · Sant Celoni

BigMat

MAGATZEMS PROFESSIONALS PER A LA CONSTRUCCIÓ

Tel. 93 867 15 12
Fax. 93 867 53 18
SANT CELONI

www.fradera.bigmat.es
fradera@bigmat.es



DECKA®

SEGURETAT

Projectes, instal·lacions i manteniment de
sistemes de seguretat de robatori, intrusió,
Detecció i extinció d'incendis.
Videovigilància i CCTV.
Connexions a central receptora d'alarmes.

EMPRESA HOMOLOGADA - DGSI n.8/153668 - DGS n.19/1997

Ctra. Vella 74 - 08470 - Sant Celoni
Telf. 938 672 061 - Fax 938 672 612 - decka@decka.es



ESPORTS 117

Major, 117 · Tel. 93 86717 03 · 08470 Sant Celoni (BCN)
marti@esports117.com · www.esports117.com

AUTOCARS BARBA, S.L.

€ "Per a tot i per tots" ♿



SERVEIS
DISCRECCIONALS
AUTOCARS
ADAPTATS PER
MINUSVALIDS

PLAÇA COMTE MONTSENY, 1
08470 SANT CELONI (Barcelona)

TEL. 93 867 10 38
FAX 93 867 42 07
E-mail: transbarba@yahoo.es

IMPREMTA

+ impressió digital
gran format
+ copisteries
+ rotulació



Carretera Vella, 96
Tel. i fax 93 867 46 37
08470 SANT CELONI
santceloni@graficasarco.es

Carretera Dosrius, 46
Tel. 93 846 09 05 - Fax 93 844 42 12
08440 CARDEDEU
cardedeu@graficasarco.es

C. Verge del Pilar, 120
Tel. i Fax 93 871 33 53
08440 CARDEDEU
cardedeu@copisteria.cat



TORNÉ - BLANCH - PACHO - NET
Advocats Associats
email: tpb.advocats@icab.es

Jordi Torné Puig
Emilio Blanch Ribó
Jordi Pacho Obradors
Rafel Net Camús

c/. Major, 103, 1ª Planta
08470 Sant Celoni (Barcelona)
Tel.: 938 671 361
938 671 500
Fax.: 938 674 536