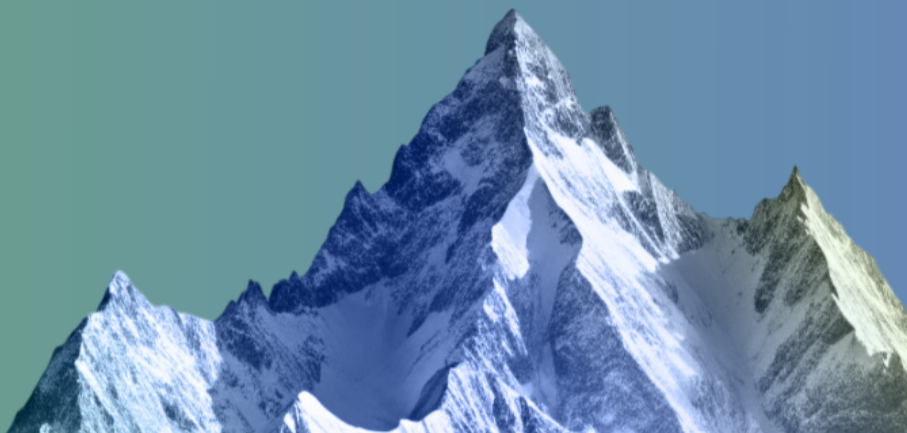


AU PROFIT DE LA  **Fondation**
Hôpital Charles-LeMoyne



LE TOUR DU MONT BLANC (9 JOURS)

Niveau 4 : (en moyenne) marche de 6 heures par jour sur sentier et hors sentier et/ou 700 à 1 000 mètres de dénivellée positive environ et/ou 15 à 18 kilomètres. Possibilité de passages en altitude.

Durée : 9 jours

Portage : Uniquement vos affaires de la journée sauf le J 5 et le J 6

Hébergement : Gîte, refuge, hôtel

Encadrement : Accompagnateur en montagne (à discuter en groupe, option liberté disponible)

Groupe : 12 participants

Ce circuit est également disponible en version confort. Les personnes ayant choisi cette option passeront la semaine avec vous. Ils auront le même guide et logeront dans les mêmes hébergements. Selon l'option choisie certains dormiront en dortoirs et d'autres en chambres privatives.

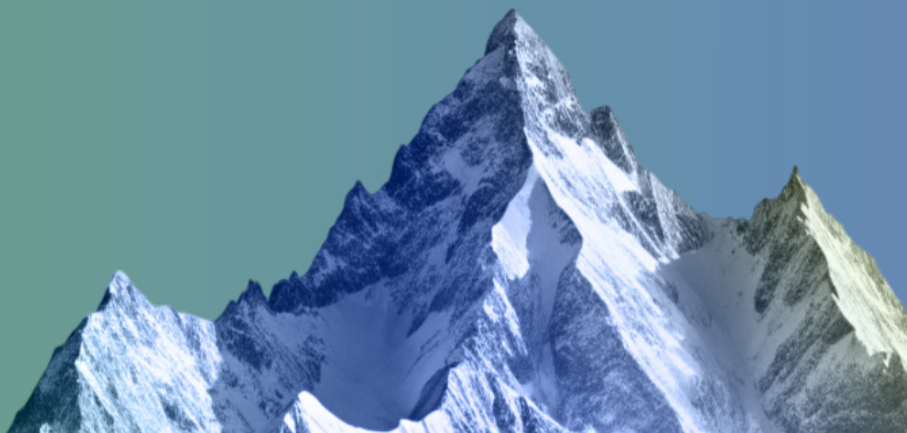
INFORMATIONS

stephanie.dufort@hotmail.com

Mon **DÉFI** pour la **VIE** 

LE TOUR DU MONT BLANC

AU PROFIT DE LA  **Fondation**
Hôpital Charles-LeMoyne



VOTRE BUDGET

À noter que ce tarif comprend uniquement le trek.
Le billet d'avion et vos hébergements en dehors du trek sont à prévoir dans votre budget.

1 versement : 15 octobre (750\$/personne)

2e versement : 2 mois avant la date du départ (environ 2000\$)

Le prix comprend :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'État.
- L'hébergement du J 1 au J 8.
- Les petits déjeuners du J 2 au J 9.
- Les pique-niques du midi du J 1 au J 9.
- Les dîners du J 1 au J 8.
- Le transfert des bagages, sauf à l'étape du J 5 (10kg max par personnes, en sac souple).
- Le transfert en navette Les Houches - Chamonix (J 1).
- Le transfert en télécabine de La Flégère (J1).
- Le transfert en navette locale Courmayeur - Visaille (J 7).
- Le transfert en navette locale Notre Dame-de-la-Gorge - Les Contamines-Montjoies (J8) optionnel — Le transfert en téléphérique aux Houches (J 9).
- Les vivres de courses remis dans un sac individuel.
- Les frais d'organisation du circuit.

Le prix ne comprend pas :

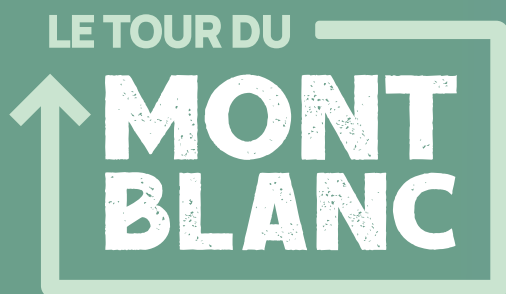
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- Les éventuelles douches payantes dans les refuges (comptez entre 2 et 3€ par jeton de douche)
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "Le prix comprend".
- Les frais de contribution au Fonds d'indemnisation de l'Office de la protection du consommateur, lesquels sont fixés à 0,35 % sur la valeur des services rendus : billet d'avion et coût du circuit.
- Les frais de dossier de 50 CAD (+ taxes locales) par personne, par voyage.
- Les billets d'avion aller et retour.

Vos dépenses sur place :

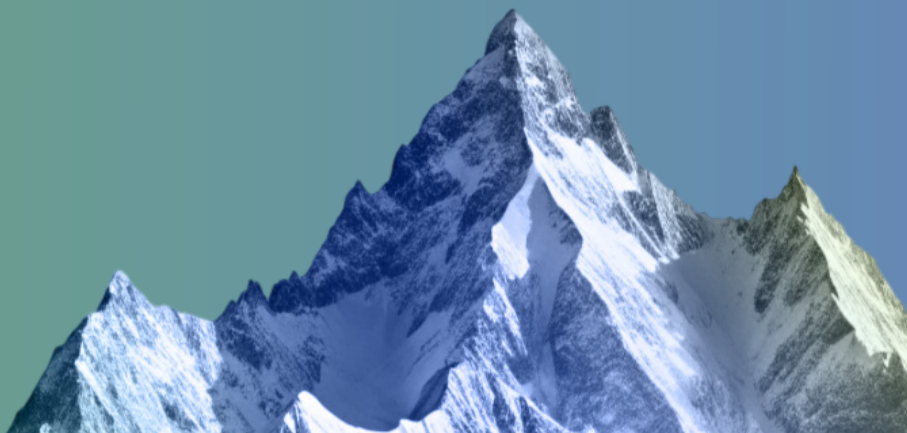
- Les téléphériques et transferts optionnels.
- Les visites et transferts non prévus au programme.
- Les boissons personnelles.
- Les pourboires.

Les pourboires :

- Vous avez été satisfait de votre voyage. Un geste de remerciement fera plaisir à votre guide.



AU PROFIT DE LA  **Fondation**
Hôpital Charles-LeMoyne



LA CAUSE

À travers la nouvelle édition, l'objectif de la cause est de développer un programme pour prévenir le syndrome post traumatique des soins intensifs à l'hôpital Charles LeMoyne, un concept essentiel qui accompagne les patients dans leur rétablissement pendant une hospitalisation prolongée en soins intensifs.

Ce projet incarne une vision : celle de ne pas seulement sauver des vies, mais aussi de redonner aux patients les moyens de retrouver leur qualité de vie, leur autonomie et leur espoir.

Les dons permettront d'implanter un programme de prévention afin de diminuer le risque de choc post traumatique soit en achetant du matériel de réadaptation, acheter du matériel d'humanisation (tablette, casque anti-bruit, luminothérapie, musicothérapie, zoothérapie etc...), faire de la formation aux soignants sur le sujet, implanter un service social et psychologique. Un service d'aide aux familles vivant une crise fera partie du projet.

Voici les 3 règles d'engagement du projet :

- Chaque participant doit amasser 1 000 \$ avant le départ du défi.
- Chaque participant doit contribuer à sa façon dans la collecte de don.
- Chaque participant doit payer ses versements dans les délais demandés.

INFORMATIONS

stephanie.dufort@hotmail.com

Mon **DÉFI** pour la **VIE** 