



Cuidémonos el uno a otro. Juntos podemos prevenir el VIH.

DETENGAMOS JUNTOS EL VIH



Ending
the
HIV
Epidemic



Saber tu estatus del VIH te empoderará a tomar las mejores decisiones para tu salud sexual.

Cada persona entre 13 y 64 años de edad debería hacerse la prueba al menos una vez. Los hombres gay y bisexuales quienes actualmente tienen relaciones sexuales se pueden beneficiar al hacerse la prueba con más frecuencia – cada tres a seis meses.



PrEP es muy efectivo en prevenir la transmisión del VIH a través del sexo o la inyección de drogas. Para saber si PrEP es una opción adecuada para ti, habla con tu proveedor médico.



Si vives con el VIH, alcanzar y mantener una carga viral indetectable con el tratamiento del VIH te ayudará mantenerte saludable y previene la transmisión a tus parejas VIH negativas.



Los condones son muy efectivos en prevenir el VIH cuando los usas correctamente cada vez que tienes sexo. Además, te protegen en contra de otras infecciones de transmisión sexual (ITS) como sífilis y gonorrea.

TOMA CONTROL Y PREVÉN EL VIH A TU MANERA.

cdc.gov/PrevencionDelVIH