

Easy guide

MPOX

Infeção causada pelo vírus monkeypox (VMPX)

Infeção identificada em Portugal em Maio de 2022



TRANSMISSÃO

- Contacto próximo
- Contacto com objetos contaminados
- Contacto direto com lesões



Reservatório desconhecido.

- Evitar contacto próximo com todos os animais

SINTOMAS



- Alterações cutâneas
- Febre
- Calafrios
- Cansaço
- Mialgias

- Dor muscular
- Cefaleia
- Tosse
- Odinofagia
- Linfadenopatia

D 1-2

D 3-4

D 5-6

D 6-7

D 7-14



ENANTEMA

MÁCULAS

PÁPULAS

VESÍCULAS

PÚSTULA

CROSTAS
Caem passado
1 semana

DEFINIÇÃO DE CASO

caso possível, provável e confirmado



Contato de um caso provável ou confirmado*

+

Pelo menos um dos seguintes:
febre, astenia, mialgia dorsalgia
e/ou cefaleia

OU

Pessoa com exantema e/ou queixas
ano-genitais

+

Pelo menos um dos seguintes:
febre, astenia, mialgia dorsalgia,
cefaleia e/ou adenomegália



Pessoa com exantema e/ou queixas
ano-genitais (incluindo úlceras)

+

Pelo menos um dos seguintes -
Contacto de um caso provável ou
confirmado*

- Homens que têm sexo com
homens

- Múltiplos parceiros/casuais*

- Resultado positivo para infeção
orthopox

- Serologia detectáveis de IgM OU
aumento de 4x da titulação de IgG
orthopox



Deteção de ADN VMPX por PCR em
tempo real e/ ou sequenciação
numa amostra biológica.

* Nos últimos 21 dias antes do início dos sintomas

VACINAÇÃO



PREVENTIVA

Pessoas **assintomáticas, sem infeção
prévia, com pelo menos um dos
seguintes critérios:**

- HSH com práticas sexuais com múltiplos parceiros;
- Outras pessoas consideradas com maior risco de infeção, referidas no Anexo III da NOC 006/2022;
- HSH com imunossupressão grave (anexo II da NOC 006/2022);
- Profissionais de saúde com elevado risco de exposição.

DOSE ÚNICA, se:

Qualquer esquema vacinal prévio > 2 anos; Se
esquema incompleto < 2 anos e > 28 dias.

DUAS DOSES se:

Ausência de vacinação prévia contra a varíola.



PÓS EXPOSIÇÃO

Pessoas **sem infeção prévia,**
assintomáticas ou, se havendo sintomas
compatíveis com Mpox, **tenha sido excluída
laboratorialmente a infeção** e que tenham
sido contacto até:

- **14 dias**, se caso confirmado ou provável;
- **4 dias**, se caso suspeito, provável ou confirmado.

DOSE ÚNICA se:

- Não houver potencial de contato continuada/intermitente;
- Qualquer esquema vacinal prévio > 2 anos; - Esquema incompleto < 2 anos e > 28 dias.

DUAS DOSES se:

- Potencial de exposição continuada/ intermitente (intervalo pelo menos, 28 dias).